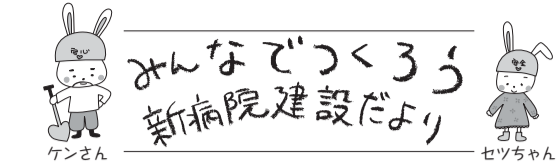


# 病室模型での検証もはじまる

## 工事の進行にわくわく



手前の円形が「ふれあいエントランス」(東向きに撮影)

基礎工事が終わるや否や、変化が目に見えて、わかるようになりまして。

1階のコンクリート打ちも半分ほど終え、「ふれあいエントランス」の形状も浮き彫りになってきました。並行して、鉄骨も4階部分まで建ち(※2014年2月17日現在)、職員も、わくわくしながら、新病院が建っていく様子をたのんでいます。

1月末より、病室のモックアップによる検証もはじまっており、医療の視点や療養環境の視点で、ベッドの位置や、壁・床の色、病室扉の窓の形状、空調リモコンの位置など、ひとつひとつ検証を行っています。

また、友の会や地域の自治会のみならず、職員などを対象に、モックアップ見学会も行い、大変好評を得ています。見学会で出され

た貴重なご意見は、検証チーム等で参考にさせていただきます。

(建設事務局 成田)

(\*)モックアップ 外観デザイン(試作・検討レベルで用いられる模型をいう。

# 拡大代表世話人会議開く

## 1年のふり振り返りと今年のとりくみ

2月6日木曜日、鳳クリニックで拡大代表世話人会議を行いました。この会議は毎年この時期に開催し、1年間の友の会活動を振り返り、来年度どういう活動を中心に取り組むか、総会に向けて検討する会議で、今年も60人の世話人と組織担当職員が参加しました。今年のテーマは①友の会が10年間で11支部から21支

部となり、会員も1万世帯以上増える中で、この規模にふさわしい組織作りをどう進めるか、②「かわち野たすけあいの会」の取り組みを聞き、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるまちをどうつくっていくか、の二つでした。参加者は3つの班に分かれて熱心に討論を行いました。

# クスリの話

77



さくら薬局 北面 雅行

# 経口補水液 O S - 1

所ジョージさんのテレビCMで広く知られるようになった、「経口補水液 O S - 1」をご存じの方も多いのではないのでしょうか？

経口補水液とは、下痢・嘔吐・発熱や過度の発汗によって失われた、体内の電解質や水分を、速やかに補うために開発された飲料です。経口補水液の塩分と糖分の配合バランスが、点滴で使われる輸液とほぼ同じであることから、「飲む点滴」とも言われています。

夏は熱中症だけでなく、感染性腸炎や感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水症状にも有効です。

※ O S - 1 は脱水でない状態の時に飲むと、しよっぱく(塩味)感じやすく、脱水状態にある時ほど、塩味をそれほど感じず、おいしい味に感じやすいようにして下さい。

ただし、脱水状態にな

通常時の水分補給として、水のかわりに毎日たくさん飲んだりすることは止めて下さい。本来、脱水状態を改善するのに適したものであり、スポーツ飲料の倍以上の塩分(O S - 1 500mlに約1.5gの食塩)が含まれています。高血圧、心臓病、腎臓病などの疾患で、塩分の摂取を制限されている方は、特に注意が必要です。

夏は熱中症だけでなく、感染性腸炎や感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水症状にも有効です。

※ O S - 1 は脱水でない状態の時に飲むと、しよっぱく(塩味)感じやすく、脱水状態にある時ほど、塩味をそれほど感じず、おいしい味に感じやすいようにして下さい。

# 期待に応える

西区家原寺町

坂本 美根子(66歳)

新病院の建設が進んでいるようですが、患者さんや地域の期待に応えるすばらしい病院になるようお願いしております。

# その一言

西区鳳西町

松下 崇子(33歳)

5カ月になる息子が小児科でお世話になっていきます。新生児の頃よりアレルギーの疑いで通っていますが、初めての育児、小児科通いの中、何人か息子のことを覚えていて下さる看護師さんが都度声をかけて下さいました。「様子はどう?」「よくなつてよかったですね」その一言がいつもとても温かくありがたいです。

# 声を大きく

京都市右京区

丹所 紀代子(64歳)

食品や日常雑貨などの物価がじわじわ上がっています。その上、4月か



会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

らの消費税の増税それに伴う郵便代や電車、バスなどの交通費の値上げの報に心が縮みます。草の根で消費税ストップの声を大きくしなければと思っています。



平石 米子

# コッコッ!

西区鳳東町

墨 光子(54歳)

オリンピックでいろいろな競技を楽しみました。選手の皆さんのたくましい身体をみて、やはり足腰がとても大切なのだなあと思いました。コッコッ骨を保つように動かなきゃ。

まだ正月太りをひきずっております。

# 「土師ともの家」

中区土師町

梅本 孝子(81歳)

昨年10月より友の会に入会させていただきました。「土師ともの家」の趣味に参加しており色々勉強して有意義に感じています。「とも」も毎号楽しく拝読。病気に對する認識も深まりま

# 今月のゆるきゃら

## みつばちのみみっち&はらっち

一見おとなしそうに見えて、でも、とお～っても動きものわたしたちです。人のお世話と花のみつが大好き。キュートな笑顔で、いつもみんなを元気づけます。

みみっち



はらっち

が10年間で11支部から21支

部となり、会員も1万世帯以上増える中で、この規模にふさわしい組織作りをどう進めるか、②「かわち野たすけあいの会」の取り組みを聞き、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるまちをどうつくっていくか、の二つでした。参加者は3つの班に分かれて熱心に討論を行いました。

# 第19回健康友の会みみはら「旅行サークル」バスツアーのご案内

## 温泉と無言館・鑑賞の旅

と き…5月18日(日)～19日(月)  
集合場所…堺東・合同庁舎前(堺市役所横)  
定員…40名  
集合時間…午前8時

(10分前には集合してください)

行き先…戦没画学生慰霊美術館「無言館」鑑賞と温泉満喫の旅(長野県上田市)

参加費…25000円

(1泊4食付・安心のトイレ付バス)

参加申し込みは、健康友の会みみはら事務局まで  
電話072-244-8061

お問い合わせは、090-9614-4993

(旅行サークル事務局・井上)まで



寺坂 加登子