



癌になる確率下げるには食品添加物要チェック!!

班会
しました

原山台1丁中田班

2月26日原山台1丁中田班で、特に避けたい食品添加物(防かび剤・タール系色素・遺伝子組み換え食品等)について後藤美代子薬剤師を招き勉強しました。最近は何年何月でも店頭に並び、旬がいつなのか分からない食品が増え、また多くの食品が加工されて消費期限も長く、見た目も美味しそうに売っています。しかし、そんなものほど恐ろしいという事を学び、それらを避ける



楽しい企画がいっぱい
たとえば...

- 中央ステージ
 - ・玉城流 隆扇会 上野順子 琉球舞踊研究所
 - ・友の会30周年記念 健康体操

- 健康コーナー
 - ・骨密度検査 1回500円
 - ・血管年齢検査 1回500円 (会場入口受付にて先着20名まで予約可能 受付9:30より)

●模擬店コーナー

とき **5月11日(日)**

午前9:30~午後2:00
(雨天の場合、老健みみはら1Fにて開催)

ところ **耳原鳳クリニック 駐車場**

※会場は駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

お楽しみ抽選会あります
まつり協力券只今発売中
(1枚200円/福引付)
連番で5枚以上ご購入の場合
必ず景品が当たります

- 特賞** 白浜1泊宿泊券 1本
※交通費は含まれません。
- 1等** 自転車 2本
- 2等** 韓のおしりの食事券 2本
5,000円分
その他23回を記念して3等以下景品を多数用意しています。

収益の一部は震災復興の支援に役立てます

友の会30周年記念

第23回 耳原鳳健康まつり

これから心ひとつに手をつなぎ
守ろう平和・健康・みんなの暮らし

新連載

医療の現場から

医療法人同仁会
専務理事

穴井 勉

保険医療のメニューが かわる 診療報酬改定 「退院への誘導、さらに加速

新連載「医療の現場から」を始めるに当たり、4月から行われる診療報酬改定について、同仁会・穴井専務理事に解説していただきました。

◇ ◇

消費税負担分を除けばマイナス1・26%の診療報酬点数表引き下げが行われました。診療報酬点数表とは、国が定めた保険医療の「メニュー」と価格表です。この点数により、病院や診療所に支払われる報酬額が変わります。一方受診者の負担額は、この点数と国が定める負担割合で変わります。診療報酬点数表は2000年に比べて10%近く下げられましたが、負担割合が上げられているために患者負担は重いものとなっています。

今回の改訂は、価格だけでなくメニュー(規則)が大幅に変更され、国が目標とする「2025年モデル」へ強引に誘導する内容です。看護師配置が最も手厚い、耳原総合病院が取得している7対1病床の基準がより厳しくなり、急性期病院は「重症の人だけ」に済ませようとしている事に抗議の声をあげるとともに、同仁会の各事業所が地域の病院や診療所、介護事業所との連携を強め、地域全体の医療や介護を支える一員として何を担うべきかを、友の会の仲間や地域のみなさんと共に議論し、方向づけする事が迫られています。

今回の改訂は、価格だけでなくメニュー(規則)が大幅に変更され、国が目標とする「2025年モデル」へ強引に誘導する内容です。

新しい支部を梅地域に

梅地域には4つの班があります。2年前から新しい支部をつくらうと班が誕生してきました。機は熟しました。新支部結成も間近です。泉ヶ丘西支部に並んで元気な支部づくりを期待です。(事務局 大坪)

お詫び

「第9回 健康づくり手ヤレンジ」記録用紙カレンダーに誤りがありました。訂正版を作成しましたので、お手数ですが必要な方は事務局までお知らせいただけますようお願いいたします。

健康友の会みみはら事務局
072-244-8061



元気の源

西区鳳東町

浅井千代子(83歳)

「とも」を配らせていただいて数年、先日初めて配達協力者懇親会に出席しました。皆さん方が「私たちの病院」という親しみと温かいお心でかわっていらつしやるのに感心し、励まされました。目、耳は衰えるばかりですが、足が動く限り続けたいと思います。それが私の元気の源です。

どっちかというところ

北区東浅香山

上野希実(9歳)

「今月のゆるきやら」のみみちちとはらつちが、すぐかわいかったです。どっちかというところ、どっちかのほうが好きです。

れからは耳原の健診を受けて健康チェックをしようと思えます。お世話になります。

カラダをケアして
住吉区遠里小野
岩見智美(48歳)



黒田 文江

非常にうれしい

堺区石津町

白野隼男(72歳)

毎月「とも」が届くのを楽しみにしています。色々な情報が届き喜んでます。特にクロスワードパズルは楽しいです。答えが解けた時は非常にうれしいです。

鬼より怖い

北区中村町

寺内千尋(79歳)

節分に主人と2人、豆まきをしました。でも、私には鬼より怖いものがあります。

「我が脳のカテーテル検査迫り来て 体内通る異物恐ろし」。



笹部 恵子

これからは健診

南区高倉台

道家俊子(64歳)

退職しましたので、こ