

支部だより

まちなみウォッチング

通学路の危険を確認

ふくいずみ支部



福泉小学校近くには一部、歩道が敷設されているものの交差点が多い

ふくいずみ支部では、新日本婦人の会あじさい班と合同で「まちなみマップづくり」にとりくみはじめました。福泉地域では小学校通学路の安全性が問題になっており、新婦人とも話し合いを重ね実施に至ったものです。

福泉小学校は多い学年では7クラスのマンモス校で、通学路や周辺道路には多くの危険が潜んでいます。運動を具体化させる目的で4月23日、福泉小学校のある、高石富木から北野田へと走る渋滞道路の菱木あたりを中心に9人でまちなみチェックを実施しました。

新築家屋が思いの外増えているところからの通勤車が、様々な産業工事車両も忙しく走り回ること道へ流れ込んでいことが伺えます。

が、みなさん、目に見えて山歩きに馴れ、長時間の走行にも耐えられるようになり嬉しくなっています。

今年3月、紀泉高原・雲山峰を5時間かけて縦走、初年度を無事終えることができました。今年コースを少しグレードアップし

健康維持を目的に 同じ山系の自然楽しみながら

山歩きグループ 中区ブロック

昨年(2013年)初頭、会員さんの「山歩き」

当初から、大きなことは考えず、金剛山系・紀泉高原の山々に絞り専ら健康維持・増進を目的として例会を催してきました。個性豊かな山の風情にふれ、自然の中で汗を流してきました

今年3月、紀泉高原・雲山峰を5時間かけて縦走、初年度を無事終えることができました。今年コースを少しグレードアップし



個性的な山の風情にふれながら、汗を流して



幹線道路を横切る道には路側帯がない所も



小学校に隣接する道路。工事車両が多く走る

案でできる点がないか等検討し、結果を持ち寄ることに

しました。(事務局 大谷)

登校時の見守りボランティアがない三叉路や、抜け道になっているような道路、裏道を中心に回り回りました。

今後、小学校当局に報告することあわせ、危険性の確認とともに具体的に提

たいと考えています。(中澤 勝)

発足！写真部

初歩からの勉強に喜び

新金岡支部

健康友の会みはら中区支部の藤村さんを講師で、新金岡・写真部は発足しました。コンパクトカメラの使い方、機能等も都度、親切にわかりやすく説明してもらい初歩からの勉強会です。先生の「癖は一何撮りたいか、自由な発想で概念にとらわれない」。これをもとに初めての撮影会は大泉緑地でした。光と影を大事にして持ち寄った写真は見事でした。地面に自身の影の斬新さ、考えてもみませんでした。参加者から「写真を見る目が変わった」とか「撮るのが楽しくなった」とか、喜びの声がか、喜びの声か聞かれました。(新金岡支部 蒲田 秀子)



先生に習って「光と影を大事に」(撮影・澤田節子さん)

「聴診器」拜見して

中区八田寺町 清水 トシ子(87歳)

「とも」の配達を何時も心待ちにしています。人工ヒザのため年齢と共に理解力がなくて困っています。5月号の聴診器を拜見して世の中の動きが分かることができました。

あたたかい緑茶に

大阪市住吉区 岩見 智美(48歳)

冷たい麦茶を年中飲んでいましたが、あたたかい緑茶がおいしい年齢になりました。花鳥風月すべてに興味があります。歳をとるのも良いものです。

民医連 ONLY

岸和田市南上町 東 純世(74歳)

普段は阪南医療生協でお世話になっていますが、検査の時は耳原病院を希望しています。歯科も耳原歯科診療所に通っています。民医連 ONLYです。

その人にあつた対応が

堺区西湊町 芹生 幸一(71歳)

身近な高齢者向け通所



吉永 均美

施設でも利用者の3人にひとりには認知症のある方です。一口に認知症といっても人それぞれ違うため、その人にあつた対応が必要です。それだけに施設・介護者の苦勞も大変だと思えます。

ほほえみが

相手の心を癒す



梶谷 昭代

いつまでも健康寿命を

高石市高師浜 宮崎 太郎(83歳)

人の体は病気になる前からなくとも、年をとるに従って老化していきます。適度に使わないとさびついてしまいますね。何時までも健康寿命を保ちましょう。



西谷 弘子

すごく感じいい

南区美木木上 山戸直子(60歳)

先日、健診の予約をさせてもらいました。その時すごく感じのいい対応をしていただきました。クイズも毎回楽しみにしています。