

支部だより

医療懇談会を行いました

「介護・医療いま、そしてこれから」

らくいずみ支部

9月19日(金)午後1時30分から鳳クリニック4階友の会ホールで、らくいずみ支部主催の医療懇談会を、30人の参加で開催しました。「介護・医療いま、そしてこれから」ということで、総合病院の滝沢洋子さんにお話しをしていただきました。

医療保険と介護保険の違いとか。高齢者が増える中、厚労省の狙いはベッド数は増やしません。医師・



講師の滝沢さん



きょうのメニューは？

2000年に介護保険が導入されたときには、多くの人が「これで老後の保険は安心」と考えたと思えます。現実はどうでしょうか？それ以来年度から介護保険制度が変わり、要支援者への訪問介護・通所介護を認めず、市町村の「地域支援事業へ」。私たちが黙ってしていると、ますます国民に冷たい国になっていくとつくづく感じました。(江戸 道子)



30人が参加しました

ふれあい昼食会サロン

手作り料理で至福のひととき

新金岡支部

「いつまでも住み慣れた所で、なじみのつながりの中で生活を続けることができるように」と、5年前年金者組合員(当初全員が友の会員)が新金岡団地の空き住宅を借り、毎月第4火曜日に始めたのが「昼食会サロン」です。

当時の場所では厨房施設が使用できず、自宅調理の食事を搬入したり、友の会の他支部の方から、血圧・体脂肪測定やそば打ちなどが

「2年前に、新金岡支部「友の家」活動の開始を契機として場所を移し、それまでの利用者の中には場所が遠くなり少し不便になりましたが、友の会の活動として再スタートをしました。

「友の家」周辺の方の利用が増えたことが大きな成果です。サロンの内容は、血圧・体脂肪測定、ダンベル体操、季節感や素材の安全性などに少し気配りした献立の昼食。そして美味しいお抹茶とお菓子をいただいた後は、参加者同士で得意の手芸や折紙等を教えて頂きながらの交流をします。この内容で400円(手芸は材料費100円)なので、時には赤字になることもありますが、「わー料亭みたい」とか、「その



昼食のあとは小物作り

りました。何よりも「友の家」周辺の方の利用が増えたことが大きな成果です。サロンの内容は、血圧・体脂肪測定、ダンベル体操、季節感や素材の安全性などに少し気配りした献立の昼食。そして美味しいお抹茶とお菓子をいただいた後は、参加者同士で得意の手芸や折紙等を教えて頂きながらの交流をします。この内容で400円(手芸は材料費100円)なので、時には赤字になることもありますが、「わー料亭みたい」とか、「その

秋のてくてくウォーキング

同仁会 健康づくり委員会主催

開催日程：2014年11月29日(土)
 集合場所：午前9時 南海本線岸和田駅改札
 解散場所：正午予定(岸和田城周辺)
 定員：30人程度
 持ち物：飲み物、常備薬、雨具など
 距離：約10キロ
 服装：動きやすい服装と靴、リュック
 参加費：無料
 対象：友の会会員で普段からよく歩いている方
 コース：兵主神社・岸和田中央公園～紀州街道～岸和田城・岸城神社(予定)

雨天中止：午前6時55分 NHK気象情報にて「午前の降水確率50%以上」の場合中止とします。
 ※当日は「ウォーキングアドバイザー養成講座」の歩行実習も同時開催しています。
 お申し込み/お問い合わせ
 健康友の会みみはら 事務局 電話 072-244-8061

訃報

武田 末男 さん
 (たけだすえお)
 10月14日死去
 享年78歳

健康友の会みみはら
 元代表世話人・理事
 謹んでご冥福を
 お祈り申し上げます。



の体操のつもりでパスルの本を買ってやってみます。今回は少し楽しみに待っています。新聞もカラーになって明るく感じます。

冬にむけて
 中区深井北町

笹部恵子(72歳)

朝晩が涼しくなってきたと思ったら早速風邪ひきです。今お医者さんから帰ってきました。歳をとるとどうしても癒えるのが遅くなります。冬にむけて風邪ひきには注意しましょう!

内容が豊富
 堺区宿院町西

米原佳代子(65)

初めて「とも」を拝見しました。内容が豊富でとても楽しく読ませて頂きました。

虹のかけはし
 南区高倉台

道家俊子(65)

新病院のエレベーターの色が虹色の7色で展開されるとの記事にほんわかとした気持ちになりました。患者さんとお医者さんや看護師さん、患者さん同士に虹のかけはしができますように。

頭の体操に
 堺区石津町

丁子路子(69)

毎度楽しみに読まさせていただきます。

おばあちゃんと一緒に
 西区浜寺元町

栗山明日菜(12)

クロスワードパズルをおばあちゃんと一緒に解くのが楽しみです。



宮脇 保子

見るたびに姿を変えて
 河内長野市巾着田町

加藤 二郎(63)

1カ月ごとに高砂クリニクを訪れています。が、見るたびに新病院が姿を変えています。「とも」誌でも設備の紹介などがあり、新病院への期待が高まります。

しっかり予防せねば
 北区東浅香山町

稲井由香子(42)

すっかり朝・夕涼しくなりました。周囲にはカゼをひいている人も。またインフルエンザとかノロウイルスとか心配な季節ですね。しっかり予防せねばです。