

支部だより

友の家「きりぎりし」2周年をむかえて

メーデーの日にお祝い

高石中央・北支部

2014年5月7日耳原高石診療所近くに高石中央・北支部で、マンシヨンの一室をお借りして開所。最初は「誰か来て欲しいな」「何かしたいね」と。「書道(硬筆)」を指導してくださる方のもと数人が



カレーを食べながらの楽しい交流

ら始まり、今では3部屋いっばいです。麻雀も今では初級クラスが月2回、ベテランは3卓目募集中です。毎年メーデーはお祝いの日に。今年は前日に世話人3人で大鍋いっばいのカレーを作りました。当日11時には「ただいま、いいにおいやね」「食べる前に骨密度測ってね」「乳製品もおじやこも食べてるよ」と測ってからカレーを食べ、賑やかなおしゃべりの声。コーヒを飲みながら、身体・ニュース・教育と話は尽きません。また、新しい人同士と思つたら、コーラスで一緒に歌うこと。高石つて狭いですね。つながりや出会いを大切に、人の輪を大きく強く結ばれていくのでしょね。

そのあと高倉健主演の映画「駅」を鑑賞して、3周年に向けて新たなスタートをきった日でした。(寺西 滯子)

食生活で知って得する勉強会 43人の参加で大盛況

大浜支部

4月26日に管理栄養士の染原さんを招き勉強会を開きました。この会は長い人生で仕事や子育てから解放され、本当のことを学びたいと集まり行っています。今回は「食生活で健康寿命を延ばそう」と高齢者の食事について学びました。

資料を手に①食事は美味しく②よく噛んで食べる③野菜をしっかりと食べる④たんぱく質を取る⑤適度な運動を⑥無理をせずポチポチと、の6項目を染原さんに分かりやすく丁寧に説明していただき、ユーモアを交えての楽しい話にあつたという間の1時間でした。その後は染原さん直伝のかやくごはんを食べ、美味しい、美味しいとお替りする人が続出した勉強会でした。(達 務)



勉強になる話に聞き入る参加者

会合しました

「訪問看護のおはなし」

南区ブロック 三原台班

班ができて二度目の春を迎えた4月26日、耳原訪問看護ステーションみみの宮川師長に、「在宅看護、ここまでできる」というテーマでお話していただきました。

6人の方の訪問看護の実例をプロジェクトを使いながらの説明です。入院していたときは寝たきりだった方が、在宅ではトイレも這っていきけるようになった例や、末期がんの患者さんが奥様、訪問看護師といっしょに公園でお花見をされて喜ばれた例など、訪問看護が家族にも本人にも喜ばれていることがよくわかりました。

みなさん、介護について不安や心配をされている方が多く、訪問看護制度のことやこの制度を使えない場合はどうしたらいいか、などの質問がたたくさんでました。介護保険を使えなくても、医療制度でできる場合もある、など、初めの方や会員以外の方など12人の参加で、このあと1人の方が入会されました。(河出トシ)



プロジェクターを使った説明を受け、学ぶ

介護や医療で困ったこと 不安なこと ありませんか?

介護何でも相談会

日時: 2016年6月18日(土)
14:00~16:00

場所: 耳原鳳クリニック4階
多目的ホール

内容: 相談員による医療・介護相談
介護老人保健施設・サービス付
高齢者住宅相談説明会
介護用品展示体験コーナー
ワンコイン助っ人隊コーナー
健診コーナーなどなど

問い合わせ: 健康友の会みみはら
事務局 ☎072-244-8061 亀井まで



主催: 健康友の会みみはら 鳳クリニックブロック
共催: 耳原鳳クリニック 介護老人保健施設みみはら 介護保険事業部 介護ショップ KPG ひまわりの家・里 鳳

参考になる記事
西区浜寺石津町西
蓑内まゆみ(40歳)
毎月「とも」を楽しみにしています。いつも参考になる記事が多いです。
会員さん紹介の記事とても良かったです。現場からの視点の記事、参考になりました。「神戸布引ハープ園 学びもありの楽しい1日」の記事、楽しそうで良かったです。
希望がふくらむ
神戸市長田区
渡辺節子(68歳)
5月15日のフルオープンまつりおめでとうございます。皆様のこれまでの頑張りとお熱い思いが花開き、希望が大きくなります。
ますますの発展をお祈りしています。



鷺尾 美智子

楽しそうな支部活動
西区草部
倉崎和美(69歳)
毎号楽しく拝見しています。支部だよりの記事、それぞれにいろいろなプランで皆さん楽しんで感心しています。



宮前 満子

参考になる記事
北区百舌鳥赤畑町
高田明美(72歳)
毎月楽しみにしています。主人が7年前にお世話になりました。私70年を重ね、これからもよろしくお願いします。
クイズが大好き
堺区石津町
白野隼男(74歳)
毎月「とも」が届くのを楽しみにしています。クイズが大好きで、第一にクイズを解いています。今月号はどんな答えになるのか楽しく考えさせてもらっています。今後よろしくお祈りします。
スタッフの皆さまに
高石市羽衣
吉永恵(55歳)
毎回楽しみにしています。「とも」に携わっているスタッフの皆さまに感謝申し上げます。



平石 米子