

基地いらん

辺野古連帯行動に参加して (6月17日~19日)

南花田支部 渡瀬 信子

真つ青な梅雨明けの空、強い太陽と珊瑚礁、そこらうまれる独特の海の色。この海をながながと囲っていたフロートは取り除かれたものの、サンゴを壊しジュゴンを追いついて埋め込まれた40トンブロックは沈められたまま…。

命どう宝



辺野古団結テント村座り込み713日目に参加。裁判の報告、水俣・原発アピール、闘いのなかで生まれた歌等、中身の濃い熱気ある交流が続きます。そんな中、県外からの参加者として皆の思いの寄せ書きとともに、あたたかい連帯の拍手の前に立ちました。県民大会で、「こんな残酷な事件の被害者は



娘で最後にしてほしい」。父の手紙が読み上げられ、続く各会からのメッセージも重く考えさせられます。「命を奪われた。私だっただけかもしれない」恐怖の繰り返し、戦後71年ずっと続いてきた基地のある沖縄は、「戦後ではない」を実感。戦跡学習で出会った、平和ガイドさんから送っていただいた紙芝居を広めながら、「基地撤去!!9条の心世界へ!!オール日本」で声を上げていくことの大切さをますます感じています。

第2回介護なんでも相談会

— 耳原鳳クリニック

介護の不安や疑問に答えたい

これからも時期・場所を工夫して継続

6月18日、第2回介護なんでも相談会を鳳クリニックで開催しました。友の会ふくいすみ支部と鳳支部と、鳳クリニック、老健みみはら、在介センター、ひまわりの家、KPG介護シヨップとの共同の取り組みです。

専門の相談員による介護相談、「老健みみはら」や体験できるコーナーでは、

「ひまわりの家」への入所相談コーナーは、ゆつくり気軽に相談できると好評。介護レンタル用品、電動ベッドや車椅子、介護される人もする人も負担が減らせる体位変換補助具、つっぱり式の手すりなどが会場いっぱい展示されました。

片麻痺や白内障など疑似体験できるコーナーでは、



片麻痺の疑似体験



介護ベッド体験

介護される側、する側の体験ができました。

今回は参加者が少なかつたですが、今後も開催時期や場所を工夫して、地域の介護に対する不安や疑問に答えたいけるよう、継続していきたいと思えます。(組織部 亀井 明子)



1年は早いものです。この機関紙が発行される

半日ドックの友の会価格が大幅に引き下げられ、受診しやすくなりました

頃には梅雨も明け、暑い夏がやってきている頃でしょう。今年も暑さが厳しい予報がでておりますので、体調管理にぜひ気を付けて下さい。さて、今回の健診の現場からでは「逐年健診」毎年受診」について、簡単に書きたいと思えます。

健診を受けるにあたり、自分自身の体の健康状態をどの程度維持できているのか?ガンなどの大きな病に侵されていないか?そついつことを知る手段として、健診を受けることが大切です。毎年健診を受ける、特に同

早期発見・早期治療によって、より高い生活の質を維持することができると、テレビで有名人が病気に罹ったニュースが流れると、健診課でも翌日から電話が鳴りやみません。その時だけでなく、日頃から健診をつける「クセ」を作っていくことが、大切だと思います。今年から半日ドック(自費ドック)の友の会価格を大幅に引き下げ、多くの方にドックが受けやすい状況になりました。友の会価格という大きなメリットを生かして、ぜひ毎年健診(ドックやガン検査等)を受診し、逐年健診につなげて、健康な身体を作りましょう。(組織健診課 安部 公)

鳳支部とりくみ

夏休み子ども塾

鳳支部は、地域の子ども支援活動として、8月26日~31日に「夏休み子ども塾」を計画しています。夏休み宿題の総仕上げ手伝いとお食事、一緒に遊ぶなどの活動を通じて居場所づくりを考えています。

日時：8月26・27・29・30・31日の5日間
8時30分~13時

場所：「ともの家ちぐさ」

参加料：100円(食事付)

参加対象：小学生のみ20名定員
(先着順)事前申込み

注：送迎はしていません。



会員さんから「ともの家」に届いたお便りを紹介します。

フルオープン
おめでとう

西区鳳西町

西村 雄次郎(75歳)

遅ればせながら耳原総合病院フルオープンおめでとうございませう。これからも我々民は期待しています。よろしくお願致します。

心が落ち着く

岸和田市南上町

東 純世(76歳)

少し遠いのですが、心が落ち着くので耳原総合病院と耳原歯科診療所に通っています。

食堂が楽しみ

北区南花田町

船ヶ迫 節子(71歳)

待ちに待った耳原の食堂がやっと出来たんですね。診察を終えてホッとしていただく食事はとても大切です。診察は昼過ぎになるので、いつもお腹がグーグーだったんです。これからの楽しみの一つになりました。

友の家に誘われて

堺区賑町

西村 節子(64歳)

ご近所の方が友の会に入会されて、歌声に楽しく参加してくれてくれました。その方が誘ってくれました。特定健診も一緒に行く予定です。

ドックが安い

中区上之

樋川 恵子(36歳)

お安く人間ドックが受けられるので健康管理ができて助かります。

待っています

中区福田

可部 幸正(48歳)

いつも気が向いたら読んでいます。これからも定期的に発信してください。

楽しく勉強

高石市加茂

尾崎 秀子(74歳)

いつも楽しく勉強させていたれています。次回がまちどおしいです。皆さん良い方ばかり。ごころさま。

リハビリの一端

西区浜寺石津町東

井堀 和彦(87歳)

クイズの解けるのをたのしみに辞典を利用して頭の体操をしています。と頑張っていますが、これもリハビリの一端として喜んでいます。

浦東 幹枝



小さな青い花のほら
空の色にも 夏が恋しい