

1周年を迎えるにあた
り、お世話になった方々に
手紙を出し、お礼と子ども

食堂へ招待をしました。

煮物・揚げ物・サラダ・果
物からケーキ・ゼリーまで。ご
飯は赤飯。子ども食堂でこんな
食事出していいのかな、と思う
ほど豪華な料理でした。

「野のちから」の理事長、
区長・自治会長をはじめ社協、
毎月新鮮野菜をくださるご
夫婦、耳原関係の方々が出席。
近くの子ども食堂から、激励やお褒めの言葉も

戴き、自慢の食事を食べて
いました。(小倉 孝雄)

は朝8時から、耳原の管
理栄養士さん
の指導で、魚・肉・焼物・
サラダ・果物

で締めくくりました。当日
は3人の入会がありまし
た。(林 正一郎)

ちぐさ子ども食堂1周年 4月27日

バイキングにご招待

鳳支部



1周年はにぎやかに



豪華なバイキング



骨密度測定

各検査コーナーに行列ができるほどの盛況でした。結果に喜ぶ声や落胆する声でにぎわっていました。経験談を話す始める会員さんや、注意事項を書いたチラシを読んでいる会員さんなどを見て、「健康」について

の関心の高さに、会員の方々も驚いていました。参考まで、80代後半の方も多かつたのですが、みなさん若々しく年齢を聞く度に驚きの連続でした。今後も、通常の健康チェックプラスαを計画していくたいです。(岡尾 勝代)



臨床検査技師による血液サラサラ度測定

健 康 チ ェ ッ ツ ク

プラスαを実施して

もず支部

支 部 だ よ り

4月17日

百舌鳥校区
地域会館において、通常の健康チェックに加え血液サラサラ度や血管年齢測定を行ないました。事前に会館周辺に案内ビラを1300枚配布。当日の参加は55人のうち、会員外の方は25人でした。

中区ブロックは5月11日、ソフィア堺ギャラリーを会場に「第3回中区友の会フェスタ」をおこないました。

天候にも恵まれ、会員や地域の人たち約350人の参加で盛況でした。なかでも骨密度、足指力測定は大人気。朝から行列で、160人余が詰めかけました。

測定等には職員13人が協力してくれました。これだけ大勢の職員の協力ははじめ「どもの家」の展示は、それぞれの支部が工夫して終始賑わいました。午後にはイベントも。「湊さんぽ」のみなさんのよさこい踊り、オカリナ演奏でうたお会、太極拳、トレーナーの春川さん指導の体操教室と盛りだくさん。最後は景品付きじゃんけん大会で締めくくりました。当日は3人の入会がありました。

中区友の会フェスタ大盛況

中区ブロック



◆オカリナ演奏で
歌おう会



展示コーナーと
ぬり絵コーナー

安心します
塩塚 幸子(64歳)
職員の方のがんばり
や、支部を通して地域へ
の貢献がよくわかって安
心します。

北区新金岡町
塩塚 幸子(64歳)

和泉市
波多野 弘美(67歳)

友の会ツアーリー
和泉市
波多野 弘美(67歳)

和泉市
波多野 弘美(67歳)

和泉市
波多野 弘美(67歳)



小寺 富美子

新入職員

富田林市
馬場 義伸(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん、み
みはらの精神を大切にし
て、いつまでも働き続け
てください。応援してま
す。

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

西区家原寺町
吉田 礼子(67歳)

みみはらグループに入
職した86人の皆さん