



大阪城公園の緑と歴史を感じて 春のウォーキング開催



集合場所の大阪城公園駅は、イベントの参加者等で大賑わい。準備体操と靴の履き方を教わりながら出発。1キロメートル程歩いた市民の森で、三講習会を行ないました。

また、ウォーキングポールの使い方の説明もあり、「膝や腰などへの負担軽減、姿勢矯正に役立ち、10歳は若く見えます」と講師の助言に、「え~っホンマ~」と驚きの声が上がりました。楽しく安全に歩く工夫のひとつとして紹介されました。

(健康づくり委員会 淡路)

「大阪城公園をウォーキングしませんか」の呼びかけで、5月18日(土)健康づくり委員会主催の「春のウォーキング」を開催。22人の参加者が、歴史的建造物に触れながらウォーキングしました。

この日の大阪城公園は新緑が目に優しく、涼しくて絶好のウォーキング日和となりました。5キロ完歩した後は、疲労回復ストレッチを行ない無事終了。会員さんから「靴の履き方を教わり、疲れず歩けた」「ストレッチのお陰で筋肉痛にならずに済んだ」「歴史を感じながら歩けた」「また参加したいと思った」等感想をもらいました。

健康づくり委員会では「安全安心のウォーキング」をめざし、毎年開催しています。秋もウォーキング教室を予定していますので、ぜひご参加ください。

堺平和のための戦争展 2019

かがやけ憲法
みんなで平和のバトンをうけつごう



サンスクエア堺
(JR堺市駅前)

入場無料・手話通訳あり

7月27日(土)
11:00~18:00

合唱 (13:00)
「ぞれっしゃがやってきた」「君死にたもうことなけれ」
太鼓演奏 他
宮川徳さんのお話 (14:30)
古墳研究の第一人者
「百舌鳥古墳群と堺大空襲」

7月28日(日)
10:00~15:20

人形アニメ (13:00)
「おかあちゃんごめんね」
早乙女勝元さん(原作者)と
浜野絹子さん(主人公)
のお話 他
展示・体験・交流コーナー

堺市長選挙結果について

2019年6月10日 医療・介護・まちづくりの会

らわずか3週間で投票日を迎える厳しい状況にもかかわらず、たった一人で出馬表明を行い「都構想断固阻止」の強い決意をもって無所属で政党推薦を受けず、幅広い市民の支援による共同のたたかいを呼びかけました。

結果は、大阪維新の会

票を下りました。

野村さんは、立候補かせんでした。

この結果には、「都構想隠し」の疑問、政令都

市ならではの豊かな実績を壊しかねない危惧、

票を下りました。

この結果には、「都構

の違いを超えて市民の共

同の力が發揮され、日々

支援の輪が広がったこ

とがあります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の輪が広がったこ

と。があります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の輪が広がったこ

と。があります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の輪が広がったこ

と。があります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の輪が広がったこ

と。があります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の輪が広がったこ

と。があります。今回の

都構想で築かれた幅広

い市民の共同の力が、今

後堺市政を前にすすめる

大きな力となることは間

違ひありません。

わたしたちは、市民の

共同の力で、堺市での市

民要求の実現の運動をさ

らにすすめ、来年予定さ

れる大阪市の住民投票に

向けて、「都構想」反対

のとりくみをすすめて行

きましょう。

実績を崩さず、さらにす

すめてほしいという切実

な願いが集まつたこと②

「都構想」による「堺市

つぶし」は断固ノーとい

う堺市民の強い意志が結

集したこと③政党、団体

の違いを超えて市民の共

同の力が発揮され、日々

支援の