

# 会の運営は



- 年1回総代会を開催し、会員みなさんの意見・要望を反映させて活動方針を決めます
- 堺市（堺区・西区・北区・中区・南区）・高石市・和泉市の行政区ごとにブロックを置き、24の支部が活動しています
- 地域にたまり場・センターが16箇所あり、様々な活動の拠点としています
- 近所の人達が集まり、班会やサークルを会員が中心になって楽しく行っています
- 毎月1回、友の会機関紙「とも」をお届けします
- 院所利用委員会や懇談会を開き、病院・診療所に会員の意見や要望を反映できるようにします



多彩な会の活動

## 保健講座や医療懇談会を開催



医師や看護師・薬剤師などによる、保健講座や医療懇談会を各地域で開催し、会員の健康を守る取り組みを行っています。

多彩な会の活動

## 平和や暮らしを守るために

悲惨な戦争を再び起こすことのないように、憲法9条の改悪に反対します。子どもたち孫たちに、平和で誰もが大切にされる社会となるように、憲法を守り社会保障を充実させる取り組みを進めています。



多彩な会の活動

## 健康まつり・レクリエーション



各支部でバスツアーやサークル活動を行い、会員相互の親睦を深めています。また、職員と一緒に健康まつりを開催しています。

多彩な会の活動

## 助け合い・ボランティア活動

配食サービスやワンコイン助っ人隊（介護保険が適用されない簡単な家事のお手伝い）としてゴミだしや草引き、窓掃除などをボランティアで行っています。



多彩な会の活動

## 健康チェックのすすめ

青空健康チェックの実施や、事業所と協力して疾病の早期発見・早期治療をめざし、各種健康診断を勧めています。



多彩な会の活動

## 協同基金・いのちの募金

“わたしたちの事業所”をめざして「協同基金」に取り組んでいます。また、お金の心配なく受診できる無料定額診療を支えるために、「いのちの募金」にも取り組んでいます。

