

糖尿病教育入院（2週間コース）のご案内

耳原総合病院 内科 津田 恭子
(つだ きょうこ)

今回は、当院における「糖尿病教育入院」についてご案内させていただきます。
耳原総合病院では、1984年から2010年の現在まで、約26年間、
2週間の合宿形式の糖尿病教育入院を行っております。
医師、看護師、薬剤師、栄養士、運動トレーナー、ケースワーカーなど
多くのスタッフが関わり、個々の患者様に応じた血糖コントロール方法を
相談していきます。



糖尿病教育入院（2週間コース）の内容

	1日目 (月)	2日目 (火)	3日目 (水)	4日目 (木)	5日目 (金)	6日目 (土)	7日目 (日)	8日目 (月)	9日目 (火)	10日目 (水)	11日目 (木)	12日目 (金)	13日目 (土)
食 事	あなたの適切な摂取カロリー (Kcal) は 身体状況に応じて、塩分、タンパクの 制限などがあります。					外 泊							
血糖測定	1～4回	7回	1～4回	1～4回	1～4回		1～4回	7回		1～4回	1～4回	1～4回	1～4回
主な検査	眼科受診	頸動脈 エコー 血液検査	蓄尿検査 骨密度 レントゲン 心電図	ABI	腹部 エコー 心エコー		尿検査			蓄尿検査 (尿糖測定)	尿検査		
レクチャー (医師)	低血糖に ついて		血糖 コント ロール 目標	糖の流れ に ついて			シックデイ の対応			合併症①	合併症②	インスリン 分泌と インスリン 抵抗性	
薬 (薬剤師)	服薬指導			服薬指導				服薬指導					
実 習		運動指導 (運動 指導員)		調理実習 (栄養士)				運動指導 (運動 指導員)					
栄養指導 (栄養士)		栄養指導	栄養指導							栄養指導			
生活指導 (看護師)	オリエン テーション			医療制度 に ついて	フットケア	外泊時 の 注意			歯磨き 指導 (歯科 衛生士)	糖尿病 手帳に ついて			退院 に 向けて

費用について

費用は、3割負担の方で約10万円です（追加検査
などにより費用が変動する場合があります）。

申し込み方法

- 入院の日程は、男性・女性交代で1クール（2週間）
となりますので、詳しい日程につきましては、
地域医療室までお問い合わせください。
- 糖尿病教育入院のお申し込みは、ご紹介の場合、
地域医療室にてお受けいたします。紹介状（患者
さまの身長・体重をご記入ください）・処方録を
入院申込書と一緒にFAXをお願いいたします。

ご注意

合宿形式（共同生活）での教育入院となるため、他の患者様とご協力頂けない場合は、教育入院に参加して頂けない場合があります。
また、認知症等にて講義の理解が難しい場合、運動療法への参加が難しい場合など、教育入院への参加が困難である場合は、一般入院に
切り替えさせて頂く場合があります。

オプション
コース

カロリーコントロール食体験入院(7日間・3日間コース)のご案内

耳原総合病院では、2009年秋より、従来の糖尿病教育入院（2週間コース）に加えて、カロリーコントロール食
体験入院（7日間・3日間コース）を開設しました。短期間ではありますが、ご自身のお体に応じたお食事を体験
して頂き、栄養指導と併せて運動指導も受けて頂くコースとなっております。
（ただし、短期間の入院となるため、検査は血液検査、蓄尿検査のみとさせていただきます。ご了承ください。）

カロリーコントロール食体験入院（7日間コース）

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
食事	身長、身体活動度に見合ったカロリーの食事を食べて頂きます。						
検査		血液検査、蓄尿検査					
血糖測定	4回	7回	4回				
栄養指導	入院中に栄養指導を受けて頂きます。						
運動指導	希望者は、運動指導を受けて頂くことができます。						
その他	希望者は、糖尿病教育入院の講義を聞いて頂くことができます。						

＊費用は、3割負担の方で、約7万円となります。（追加検査などにより費用が変動する場合があります）

カロリーコントロール食体験入院（3日間コース）

	1日目	2日目	3日目
食事	身長、身体活動度に見合ったカロリーの食事を食べて頂きます。		
検査		血液検査 蓄尿検査	
血糖測定	4回	7回	4回
栄養指導	（入院するタイミングにより栄養指導を受けて頂けない場合がございます）		

＊費用は、3割負担の方で、約4万円となります。（追加検査などにより費用が変動する場合があります）

