

栄養課 

有機野菜デー

当院では有機野菜を味わっていただくため、今年度4月から週1回程度有機野菜を取り入れた料理を提供しています。
耳原総合病院では、野菜や肉は9割以上国産の物を使っていますが、その中でも有機野菜をとり入れることで、より安心安全で美味しい給食をお出しすることに取り組んでいます。

有機野菜とは…

- 種まき又は植え付け前2年以上農薬・化学肥料を使用しない。
 - 栽培期中も農薬・化学肥料を使用しない。
 - 伝子組換え技術を使用しない。
- 以上のような基準で国が認めた登録認定機関によって有機JAS認定を取得した物をいいます。

たい肥の原料は、鶏糞、落ち葉など自然界に存在するものを利用して肥料を作るところから始めるのが有機農業です。

土が汚染されていない状態で育てられ、化学肥料で無理に大きく育てたりしないこともあり、栄養が凝縮されています。ほうれん草のビタミンCは一般の6倍に上ります。また旬の野菜にはその時期に必要な働きを持っています。春野菜には身体の機能を活性化する酵素が多く、冬の間にたまった毒素を排出する働きもっています。

減農薬野菜とは…

減農薬野菜は、栽培される地域の従来どおり農薬を使用する農薬と比べ、使う農薬をおおむね5割以上減らして栽培された野菜のことを指します。

これは、農薬を少なくして育てている、というわけではなく、従来の農薬が多ければそこから少なくしただけであり、安全かどうかという点では疑問が残ります。

無農薬野菜とは…

無農薬野菜は栽培期間中に農薬を使わずに栽培された農産物のことを言います。

去年の農産物は農薬を散布され、土に農薬が残っている状態や、化学肥料が残っている状態でも、今年無農薬で作れば、それは無農薬野菜として売り出されます。

患者様へのアンケートの結果、7割以上の方が有機野菜に興味を持たれていました。

- ・安心感と野菜のコクがあるように思う。
 - ・体にやさそうなので、うれしいです。
 - ・中国産やアメリカ産のおそろしい野菜が出回っているのだから安心して食べられる食材はありがたい。
 - ・有機野菜を使った給食にしてください。
 - ・もっと使ってほしい。
- と期待の声を多く頂いています。



現在、当院に有機野菜を提供していただいている「すぎな農園」さんです。
HP <http://plaza.rakuten.co.jp/suginanouen/>
お問い合わせは、株式会社 マクロフォレスト 代表取締役 大西さんまで



耳原総合病院手術部では常日頃から「安心・安全」をモットーに日々手術を行っています。お気軽にご紹介ください。

5月の手術件数をご紹介します。
全身麻酔 64件
その他麻酔(腰麻・局麻・その他) 82件

診療科	麻酔	術式	件数	診療科	麻酔	術式	件数
外科	全身麻酔	乳腺悪性腫瘍手術	1	泌尿器科	全身麻酔	経尿道的電気凝固術	1
		甲状腺手術	1			その他	2
		顎下腺摘出術	1		その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	膀胱悪性腫瘍手術(TUR-BT)	5
		胃切除術(内、腹腔鏡下2件)	4			経尿道的尿管ステント留置術	4
		胃全摘術	2			経尿道的尿路結石除去術	4
		腹腔鏡下胃、十二指腸潰瘍穿孔縫合術	1			膀胱結石、異物摘出術	1
		胃腸吻合術	1			陰茎水腫手術	1
		臍頭部腫瘍切除術	1			経尿道的電気凝固術	1
		骨盤内臓全摘術	1			前立腺生検	16
		結腸切除術(内、腹腔鏡下2件)	3			包茎手術	1
		腹腔鏡下直腸切除術	1	その他	4		
		小腸切除術	1	整形外科	全身麻酔	椎弓切除術	2
		人工肛門造設術	1			骨折観血的手術	2
		人工肛門閉鎖術	2			人工骨頭挿入術(股)	1
		腹腔鏡下胆嚢摘出術(内、単孔式1件)	7			四肢切断術	1
	腹腔鏡下虫垂切除術	5	その他			1	
	その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	単径ヘルニア手術(内、腹腔鏡下5件)	6		その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	骨折観血的手術	4
		単径ヘルニア手術	2			腱鞘切開術	2
		痔核手術	4			骨内異物(挿入物)除去術	1
		直腸腫瘍摘出術	1			その他	2
乳腺腫瘍摘出術		2	産婦人科			全身麻酔	子宮全摘術(内、腹腔鏡下2件)
その他	3	腹腔鏡下子宮付属器腫瘍摘出術		4			
冠動脈、大動脈バイパス移植術(内、人工心肺未使用1件)	3	子宮鏡下子宮筋腫摘出術		1			
腹部大動脈瘤切除術	1	腹腔鏡下子宮筋腫核出術		1			
全身麻酔	弁置換術	1		その他	1		
	その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	内シャント設置術		4	その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	帝王切開術	3
		その他		1		子宮頸管ポリープ切除術	1
内科	その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	早期悪性腫瘍粘膜下層剥離術	3	子宮頸部切除術		1	
		神経ブロック	3	眼科	その他麻酔 (腰麻・局麻・その他)	白内障手術	7
		その他	1				

心臓血管センター 循環器科治療実績 【2012年5月】	経皮的冠動脈形成術 →(ロータブレーター使用)	25 0	経皮的血管形成術(下肢、その他)	5 5
	カテーテルアブレーション(不整脈治療)	2	ペースメーカー埋め込み	1
			ICD、CRT-D埋め込み	1