

問合せ先 072-241-0501(代表)

Table with columns for Department (内科, 外科, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor Name. Includes ER (救急外来) and various specialty clinics.

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。
※精神科は非常勤のみの完全予約制です。事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません)
※心臓血管外科では下肢静脈瘤の治療は行っていません。

Table with columns for Department (内科, 内科専門外来, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor Name. Includes ER (救急外来) and various specialty clinics.

○: 予約外の患者も受付いたします
×: 休診になります
(午前) 8:30~11:30 (9:00より診察開始)
(夜診) 16:30~19:00 (17:30より診察開始)
内科電話予約 電話: 072-241-4975
内科特診の予約、問い合わせ 電話: 072-241-4970
※診察時間内は受付できます。※午後2時~4時の間でお申し込みください。
※小児科当日電話予約 電話: 072-241-4985 ※午前診電話受付6:00~11:30

Table with columns for Department (予約外来), Day (月, 火, etc.), and Doctor Name.

※すべて予約制です。事前にお電話でご予約ください。 TEL: 072-244-0270 FAX: 072-245-5690 ※第2週、第4週、第5週の土曜日は完全休診となります。

各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL. 072-241-0324 FAX. 072-241-0208 ハートコール. 072-241-0509

秋鮭の蒸し煮 (ラヴィゴットソース添え)

栄養価(1人分) エネルギー 212kcal、塩分 1.8g



鮭に限らず、他の魚介類や鶏肉でも応用できます。

材料(2人分)

- 秋鮭.....2切れ
塩.....小さじ1/3
こしょう.....少々
油.....少々
水.....大さじ1

作り方

- ①鮭に塩・こしょうをふる。
②鍋の内側に薄く油を塗り、鮭の皮目を上にして並べ、Aをふりかける。
③水を加えて火にかけ、蓋をして弱めの中火で7~8分蒸し煮にし、冷ます。その後皮をむく。
④玉ねぎは粗みじん切りし、水にさらす。トマト、キュウリは5mm角位に切る。
⑤Bをよく混ぜ合わせてから、水気を切った④を加えて合わせ、ソースをつくる。
⑥皿に③をのせ、ソースをかける。

秋の訪れを告げる食材が出回るようになりました。
まだ残暑厳しい折ですので、さっぱりとした味付けで、いち早く旬を感じてみるのはいかがでしょうか。



A

- 白ワイン(または酒).....大さじ2/3
酢.....大さじ2/3
<ラヴィゴットソース>
玉ねぎ.....大1/4個
トマト(皮と種をのぞいたもの).....中1/2個
キュウリ.....1/2本

B

- レモン汁.....小さじ1
酢.....大さじ1/2
サラダ油(オリーブ油でも可).....大さじ2
塩.....小さじ1/4
こしょう.....少々

ソースにお好みでカレー粉やパセリなどを加えても良いでしょう。

お困りの方、是非ご利用ください

がん相談窓口

がんに関することなら何でもお話しください

- ▶ 相談日 月~金曜日(土日祝日除く)
▶ 受付時間 午前9時から午後4時
▶ 受付場所 耳原総合病院1F サポートセンター患者様相談窓口
▶ 費用 無料

ご相談の流れ

アンケートご記入・受付事務によるお聞き取り
専門職へおつなぎし、ご相談(後日の場合有)

相談スタッフ

認定看護師・がん化学療法看護・皮膚排泄ケア(WOC)認定・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカー

看護師 助産師 募集中!!

私たちと共に、安全・安心の医療を目指しませんか?

合わせて、看護奨学生募集(月額5万5千円支給)

応募資格 看護師・助産師の有資格者、来春資格取得見込みの方
勤務地 同仁会 関連施設

※詳細については下記まで、お問い合わせください。
社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 師長室(小谷・筑紫)
〒590-8505 堺市堺区協和町4-465 TEL. 072-241-0501



耳原総合病院 健診課 TEL.072-241-0501(代表) FAX.072-241-0520

日曜健診実施日程

Table with columns: 実施日(要予約), 健診内容, 対象

日曜人間ドック(半日ドックコース)

Table with columns: 性別, 非会員価格, 友の会会員価格

人間ドックの検査内容、平日の受診などにつきましては、健診課までおたずねください。

堺市国保人間ドック

Table with columns: 性別, 価格

※「友の会会員価格」とは健康友の会みみはらの会員のみなさまの健康管理のお力になれるよう、健診料金の一部を健康友の会みみはらより助成しております。

耳原総合病院 サポートセンター地域連携室

業務時間: 月~金(9:00~20:30) 土(9:00~13:00) 土午後・日祝休

各医療機関様 専用 直通ダイヤル TEL. 072-241-0324 FAX. 072-241-0208



地域医療支援病院

発行人 奥村伸二 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 サポートセンター地域連携室

〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地
TEL 072-241-0501(代表) TEL 072-241-0324(直通)
URL http://www.mimihara.or.jp/sogo/

2013.9.SEP VOL.137

General hospital MIMIHARA



ぽとな

基本方針 2015ビジョン

「いのちの平等をかがけ、大阪南部になくなくてはならない保健・医療・介護・福祉の複合体として、24時間365日、安全・安心・信頼の事業体とまちづくりを進めている」

理念 耳原総合病院はこんな医療をめざしています

- 安全、安心、信頼の医療
無差別、平等の医療
患者負担の少ない医療
地域とともに歩む専門職の育成
差額ベッド代はいただきません

原水爆禁止2013年世界大会・長崎に参加

~ 私たちの学びと感動を伝えたい ~

8月7日から9日の3日間、同仁会・耳原病院労働組合より18名、大阪から約380名、全国・海外から約7,000名が原水禁世界大会に参加しました。そこで、原爆のおそろしさ、世界での核兵器廃絶の運動、市民生活を破壊する原発の問題、平和憲法9条の役割について学び、議論し、深め合いました。大会では、2015年にニューヨークで行なわれるNP T(核拡散防止条約)再検討会議で、核兵器廃止条約の交渉を開始するように求める世論をつくること、再検討会議にたくさんの代表団を送ること、核兵器廃止署名にとりくみ、国連本部に届けようと呼びかけられました。

かかわらず、日本は核兵器保持や戦争できる国づくりに向けて動き出しています。「私たちは微力だけど、無力じゃない!」、平和を望む一人ひとりの思いが世界を変える力です!「私たちにいま、できることは?」を考え、核兵器に廃絶に向けて、いっしょに行動しましょう!



耳原総合病院 参加者一同

参加者感想

どうすべきか考え準備を 一年目研修医 三武 普

悲劇を風化させない 一年目研修医 毛利 陽介

平和を守るヒーローって! 一年目研修医 濱口 政也

今回参加して、参加者の方々には様々な思いをもって参加されているのを感じました。しかし、その一方で多くの人にとって戦争や核の問題は身近ではない様に私は感じている。日々の生活に影響する、より差し迫った問題が多く、また歴史教育の不足や偏った報道など、そういった環境が作り上げられてしまっているからだ。他人を傷つけて得られる幸せは幸せではない。だから反対を訴えるのは大事。しかし、その一方で実際には戦争や原発、核を推進する人もいる。だからこそ、そういう人たちの考え方はどういふものなのか耳を傾けるのも大事だと思う。そして、いざ問題が起き、多くの人がその悲劇に気づいたとき、どうすべきか考え準備しておくことがもっと大切なのではないかと考えさせられた。

今回私は初めて原水禁世界大会・長崎に参加させて頂きました。私が最も感じたことは、今の自分の生活はとても恵まれていて、その生活は先人のいるいるな方々の努力によって支えられている、ということです。たくさんの碑めぐりをしている中で、原子爆弾の恐ろしさを目の当たりにしました。屋根の一部が崩壊した教会や、白血病で亡くなった子供を慈しむ建物などです。原水禁の活動は老若男女、国籍問わずすべての人に行われていました。この悲劇を無駄にしないためには、自分には何が出来るかを考えさせられました。この体験を通じて得た戦争の悲惨さや命の尊さを次の世代へと語り継ぎ、この悲劇を風化させることがないようにしたいと思います。

ヒーローに求められること。評価者ではなく実践者であること。原爆あかん、戦争怖い。じゃ、今の僕に何が出来るか?一歩踏み出せば「1」になる。0と1。全く違うのに日常の0に埋没してしまう。考えた。今の自分になにができるか?心優しいヒーローたちは、日常のミッションに追い立てられ0と1の狭間にいる。病院を少しでもHAPPYな空間にすれば、みんな一歩踏み出しやすくなるんじゃないか?今できる等身大の「1」→ケアする人のケアプロジェクト「Care×Care」ってつくってみました。働くスタッフみなさんに仕事の合間、仕事終わりにほっこりしてもらえるリラクゼーションルームを作るプロジェクトです。世界平和は、耳原の平和から!みなさんが「1」になりやすい環境ができたらと考えております。この「1」が、次の「1」につながりますように!!!