

問合せ先 072-241-0501(代表)

	月	火	水	木	金	土	
内科	総合外来 午前診	斉藤和則(消化器) 岩崎桂子(糖尿)	松田圭市(高血圧・循環器)	松田友彦(消化器)	藤本翼(総合内科) 大矢亮(総合内科)	松田圭市(2,4)(高血圧・循環器) 西田拓司(1,3)(消化器内科)	
	総合外来 午後診	×	×	×	×	×	
	循環器内科 午前診	×	(予)石原昭三	×	(予)山本裕善	×	
	循環器内科 午後診	×	×	×	×	×	
外科	午前診	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	大腸内視鏡予約外来 9:15~	
		(予)戸口景介	手術日	(予)山本裕善	手術日	(予)戸口景介(1)	
		(予)平林邦昭	平林邦昭	(予)外山和隆	(予)吉川健治	(予)平林邦昭(3)	
		(予)山口拓也	山口拓也	今井稔	富岡百合子(2,4)/石田ゆみ(1,3)	(予)松野孝治(2)(乳腺・甲状腺)	
		※月・水・木に直接来院の方は、当日予約診の医師が交代で診させていただきます。					
	午後診	×	手術日	×	(予)吉川健治(肝胆膵腫瘍) (予)山口拓也(ヘルニア) (予)松野孝治(乳腺・甲状腺)	手術日	×
		(予)麻酔科術前外来	×	×	×	×	×
		(予)ピロリ菌除菌外来 17:30~19:00	×	大腸内視鏡予約外来 17:00~19:00 (予)平林邦昭	(予)ピロリ菌除菌外来 17:30~19:00 (予)戸口景介(2,4)	×	×
		緩和ケア外科	午前診	×	(予)緩和面談	×	×
		心臓血管外科	午前診	手術日	×	手術日	(予)井上剛裕
呼吸器外科	午前診	×	×	×	×	(予)非常勤(1,3)	
	午後診	×	×	×	×	×	
整形外科	午前診	(予)河原林正敏 吉岡篤志	(予)非常勤 手術日	(予)河原林正敏	手術日	河原林正敏 (予)非常勤	
	午後診	(予)河原林正敏 (予)吉岡篤志	手術日	(予)河原林正敏	手術日	(予)吉岡篤志	
	夜診	×	×	(予)吉岡篤志 17:30~19:30	×	×	
脳外科	午前診	×	×	×	×	×	
	午後診	×	(予)非常勤 14:30~16:00	×	×	×	
泌尿器科	午前診	新患のみ	(予)田原秀男	手術日	(予)田原秀男	(予)坂野恵里	
	午後診	手術日	(予)清水信貴	手術日	(予)安田宗生	(予)安田宗生	
産科	午前診	(予)内田学	(予)坂本能基	(予)高木力	休診	(予)吉川徹	
	午後診	休診	休診	(予)高木力	休診	(予)吉川徹	
婦人科	午前診	吉川徹	吉川徹	内田学	手術日	坂本能基 非常勤	
	午後診	×	×	(予)坂本能基 (予)吉川徹	手術日	(予)内田学	
	夜診	×	坂本能基 ※17:30~19:00	×	×	×	
精神科※	午前診	(予)非常勤	(予)非常勤	休診	(予)非常勤	(予)非常勤(2,4)	
	午後診	×	×	休診	×	×	
眼科※	午前診	栗本拓治(予)非常勤	栗本拓治(予)非常勤	栗本拓治(予)非常勤	栗本拓治(予)非常勤	栗本拓治(予)非常勤	
	午後診	×	×	手術日	×	×	
ER(救急外来)	24時間受付中						

※医師の休暇等で診療体制に変更がある場合がございます。事前にお問い合わせください。 ※呼吸器外科では新規の患者様のお受け入れはしておりません。 ※精神科は非常勤のみの完全予約制ですので、事前にご予約ください。(緊急のお受け入れはできません) ※分娩予約は随時受け入れております。 ※心臓血管外科では下肢静脈瘤の治療は行っていません。

	月	火	水	木	金	土
内科 (一般診) (完全予約制)	午前診	川口/加藤	平賀	奥野	長谷川/川西	川口/山口/村田
	午後診	×	永田/小泉	脇(2,4)	久保	村田
	夜診	×	×	大矢亮(2,4)/西田(1,3)	×	中村文/沢村
内科 専門外来 (完全予約制)	午前診	岡田(消化器)	黒川(循環器)	岩谷(消化器)/川口(RA)	緒方(呼吸器)/千葉(循環器)	大矢亮(総合内科)
	午後診	中村貴(循環器)	黒川(循環器)	黒川(循環器)	松田(循環器)/加藤(リウマチ)	黒(パルスカー)内(2,4)黒(乳腺)内(1,3)
	夜診	×	×	(CPAP)(1)/緒方(呼吸器)	松葉(高血圧)	×
小児科	午前診	一般診	一般診	一般診	一般診	一般診/貞顕(アレルギー)(2,4)
	午後診	ワクチン	藤井・中川(神経)/吉川(心臓)	中(神経)(1,3)/金子(アレルギー)(1,3)	藤井・中川(神経)(1,2,3)	ワクチン
	夜診	×	×	×	×	×
皮膚科	午前診	○	○	○	○	○

○：予約外の患者も受付しています ※：休診になります
 (午前) 8:30~11:30(9:00より診察開始) 内科電話予約 電話：072-241-4975 内科特診の予約、問い合わせ 電話：072-241-4970
 (夜診) 16:30~19:00(17:30より診察開始) ※診察時間内は受付できます。 ※午後2時~4時の間でお預りいただけます。 ※小児科当日電話予約 電話：072-241-4985 ※午前診電話受付6:00~11:30

	月	火	水	木	金	土
(予約外来)	午前診	緒方(糖尿)/熊澤/松下(糖尿)	川口(糖尿)/熊澤/大野	緒方(糖尿)/熊澤/田(糖尿)(2,4)	緒方(糖尿)	緒方・岩崎(糖尿)/大野
	午後診	緒方(糖尿)/松下(糖尿)	川崎(1,3,4)/大野	緒方(糖尿)/岩崎(糖尿)	×	川崎(1,2,4)
	夜診	×	×	×	×	川崎(1,2,4)

※すべて予約制です。事前にお電話でご予約ください。 TEL: 072-244-0270 FAX: 072-245-5690 ※第2週、第4週、第5週の土曜日は完全休診となります。

各医療機関様専用 直通ダイヤル TEL. 072-241-0324 FAX. 072-241-0208 ハートコール. 072-241-0509

長芋と豚挽肉の炒めもの (麻婆風)

栄養価(1人分) エネルギー395 kcal、塩分1.9 g



長芋、野菜の切り方は、サイコロ状など、食べやすさに合わせてお好みで。

■材料(2人分)

- 長芋……………200g
- 豚挽肉……………160g
- 人参……………40g
- ピーマン……………1個
- 白葱……………1/4本
- ニンニク、生姜…各1かけ
- 酒……………1/2カップ
- 味噌……………大さじ1/2
- 醤油……………大さじ1/2
- 豆板醤……………小さじ1/2
- 水溶き片栗粉…適量
- 砂糖……………大さじ1
- ごま油……………大さじ2

■作り方

- ①長芋は皮をむいて短冊に切り、酢水(分量外)につけ、水気を拭いておく。
- ②人参、ピーマンは長芋より細めの短冊切り、白葱は粗みじん切り、ニンニク、生姜はみじん切りにする。酒、味噌、醤油、砂糖は合わせ調味料として混ぜておき用意しておく。
- ③炒め鍋にごま油大さじ1強を入れ、①を加えて柔らかくなるまで炒め、取りだしておく。
- ④炒め鍋をきれいに拭き、ごま油、ニンニク、生姜のみじん切りを入れて弱火で加熱し香りを出す。
- ⑤白葱を加えてサッと炒め、豚挽肉、豆板醤を加えて、肉の色が変わるまでじっくり炒める。
- ⑥人参を加えて炒め、柔らかくなってきたら③、最後にピーマンを加え、火を強めて炒め合わせる。
- ⑦合わせ調味料を加えて味をつけ、仕上げに水溶き片栗粉を加えて適度なとろみをつける。



2013.10.OCT VOL.138

General hospital MIMIHARA



耳原総合病院 機関紙

ぽとな

基本方針 ■ 2015ビジョン

「いのちの平等をかせ、大阪南部になくはならない保健・医療・介護・福祉の複合体として、24時間365日、安全・安心・信頼の事業体とまちづくりを進めている」

理念 ■ 耳原総合病院はこんな医療をめざしています

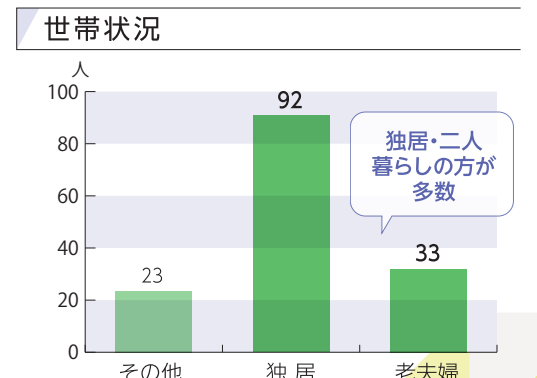
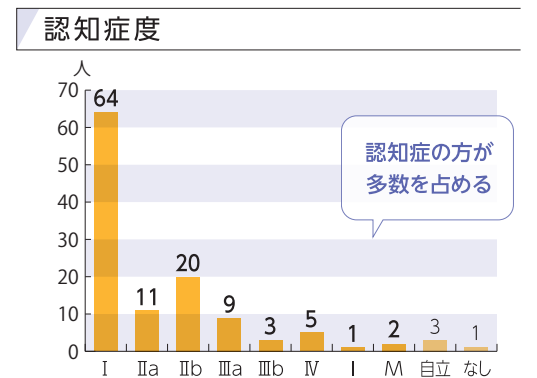
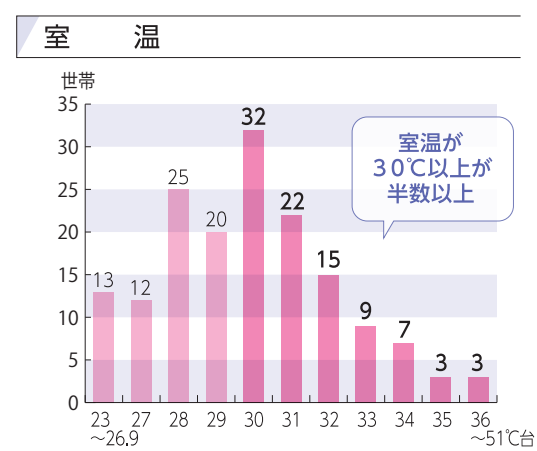
- 安全、安心、信頼の医療
- 患者負担の少ない医療
- 無差別、平等の医療
- 地域とともに歩む専門職の育成
- 差額ベッド代はいただきません

高齢者に “安全な住まいと見守りを” 熱中症調査10年目

今年の夏は暑い日が続きましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか?大阪民医連(大阪民主医療機関連合会:当院も加盟)では毎年、熱中症の調査を行い、10年になります。同仁会でも164件の訪問を行いました。

調査の内容ですが、独居・二人(老老)暮らしの方を中心に訪問させていただきました。室温計や体温計、お茶を持ち、熱中症の注意を促すことも考慮しました。室温30度以上の方が半数(80名)以上おられましたが、室温が高くて暑く感じておられない方が多く、クーラーを使用されていない方やクーラーがない方もいらっしゃいました。暑い中、毛布や布団を使用されている方もおられ、熱中症のリスクが非常に高い方がおられました。また、貧困がゆえに冷房を控える方も多く、今後もますます深刻な状況が広がると考えます。

介護保険事業部 部長 地道 亮



- 電話なし(自分からかけないので)月3000円かかる。生活が苦しいため解約した。
- 高齢者が住みやすく、年金上げてください。

利用者様の声

職員感想

- 在宅でこんなにも我慢しておられる方のお宅を訪問し心が痛くなった。お金が無くて身体を悪くされる方がいる現実を知った。
- 扇風機があっても室温は37℃と高い。クーラーを付けることが出来る環境を整えるために、もう少し行政が調査をしたり介入したりしても良いのではないかとと思う。

お困りの方、是非ご利用ください

がん相談窓口

- ▶ 相談日 月～金曜日(土日祝日除く)
- ▶ 受付時間 午前9時から午後4時
- ▶ 受付場所 耳原総合病院1F サポートセンター患者様相談窓口
- ▶ 費用 無料

ご相談の流れ

アンケートご記入・受付事務によるお聞き取り
専門職へおつなぎし、ご相談(後日の場合有)

相談スタッフ

認定看護師|がん化学療法看護・皮膚排泄ケア(WOC)認定・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカー

看護師 助産師 募集中!!

私たちと共に、安全・安心の医療を目指しませんか?

応募資格 看護師・助産師の有資格者、来春資格取得見込みの方

勤務地 同仁会 関連施設

※詳細については下記まで、お問い合わせください。
社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 師長室(小谷・筑紫)
〒590-8505 堺市堺区協和町4-465 TEL. 072-241-0501

合わせて、**看護奨学生募集**(月額5万5千円支給)

人間ドックの検査内容、平日の受診などにつきましては、健診課までおたずねください。

耳原総合病院 健診課 TEL.072-241-0501(代表) FAX.072-241-0520

■日曜健診実施日程

実施日(要予約)	健診内容	対象
2013年		
10月13日	日曜特定健診	一般・友の会
10月27日	日曜人間ドック	一般・友の会
11月10日	日曜特定健診	一般・友の会
11月24日	日曜人間ドック	一般・友の会

以降のスケジュールについては健診課にお問い合わせください。

■日曜人間ドック(半日ドックコース)

	非会員価格	友の会会員価格
男性	30,450円	27,300円
女性	31,500円	28,350円

■堺市国保人間ドック

	価格
男性	12,000円
女性	12,900円

※「友の会会員価格」とは健康友の会のみはらの会員のみなさまの健康管理のお力になれるよう、健診料金の一部を健康友の会のみはらより助成しております。

注意→堺市国民健康保険にご加入で30歳以上の方が対象です。

耳原総合病院 サポートセンター地域連携室

業務時間:月～金(9:00~20:30) 土(9:00~13:00) 土午後・日祝休

各医療機関様 専用 直通ダイヤル TEL. 072-241-0324 FAX. 072-241-0208

- 「診察・入院申込書」「検査申込書」をFAXいただくか、お電話でご予約をお取りいたします。 ※折り返しFAXにて予約票をお送り致します。
- 予約当日、患者様が受診の際にご持参いただくもの ①保険証 ②療養情報提供書 ③上記予約票 ※上記の3点をご持参ください。

発行人 奥村伸二 発行 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 サポートセンター地域連携室

〒590-8505 大阪府堺市堺区協和町4丁465番地

TEL 072-241-0501(代表) TEL 072-241-0324(直通)

URL http://www.mimihara.or.jp/sogo/

「ぽとな」VOL.138 10月号

2013年10月10日発行