

～地域連携のまちづくり～

かかりつけの先生方と一緒に健康サポート

健康サポート入院をはじめました

健康サポート入院について

健康サポート入院は、会社の健診や特定健診で「メタボリックと診断された」「保健指導を受けるように勧められた」という方や、「もしかしたら、生活習慣病?」と思われる方にお勧めさせて頂いている週末(祭日を除く毎週金～土)を利用した一泊二日の短期入院です。

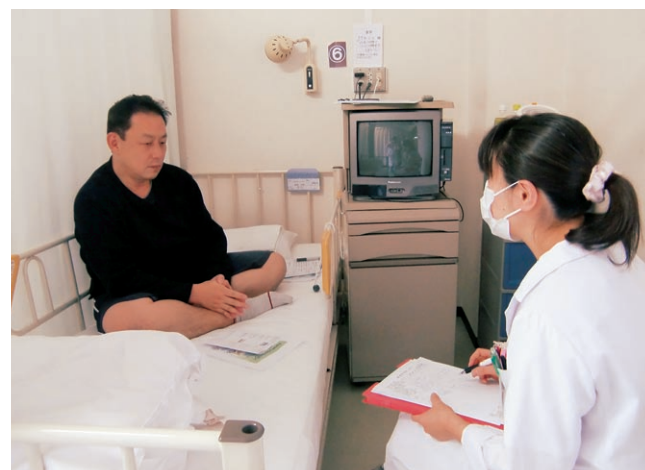
この健康サポート入院を通じてかかりつけの先生方と一緒に、慢性疾患予備軍の患者様が、慢性疾患になることを防げればと考えております。

①適応・対象と思われる患者様には、紹介状をお渡し頂き、ご受診のご案内をお願いします。

②退院時に約2週間後の総合外来の予約を取り、そこで結果をお知らせします。

③その際、**かかりつけの先生へのお返事を記載し**、郵送でお送り致します。

かかりつけの先生がいない方は、耳原総合病院の内科総合外来をご受診ください。健康サポート入院の適応であれば約2週間後を目安に入院のご予約を取らせていただきます。退院後の結果報告時に必要に応じて地域の先生をご紹介させていただきます。



入院目的

肥満や、高血圧症、糖尿病などに対する生活習慣の改善を目的として、各種検査による評価および運動指導・栄養指導・薬剤指導などを行います。

対象者

- 健康診断でメタボリックシンドローム及び生活習慣病を指摘された方(40～70代前半の方)
- 栄養指導・薬剤指導の理解が出来る方。
- 運動療法を受ける体力のある方。
- 血糖あるいは血圧変動が不安定で変動を見たい患者様。

入院に至るまで

- ▶内科紹介外来の指定医師の外来を受診頂いて下さい。(午前中です)
- 月曜日⇒斎藤 火曜日⇒松田 金曜日⇒大矢(亮)

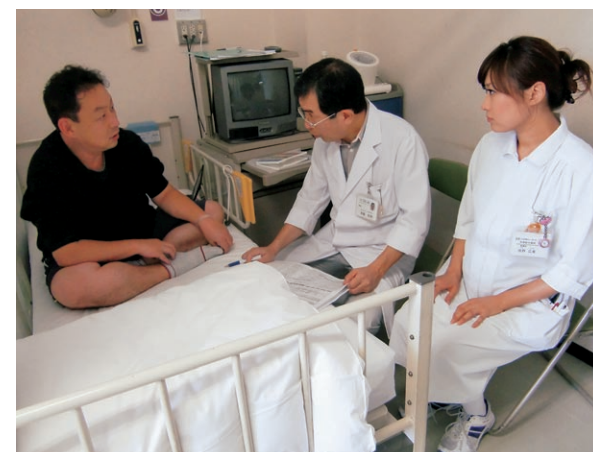
運動療法について

耳原老松診療所内のトレーニング室には、健康運動指導士が2名配置され、医師の指示(運動許可)があれば、患者様の年齢や体力、病態を考慮し、安全で科学的な健康づくり運動(脂肪燃焼を目的としたエクササイズウォーキング・基礎代謝アップを目的とした筋力トレーニング・肩こりや腰痛、膝痛予防のためのストレッチ体操等)の指導を行っています。



■検査内容・スケジュール

	金曜日(1日目)	土曜日(2日目)
午前 (9:30～)	<ul style="list-style-type: none"> ・入院 ・運動療法(体脂肪・筋肉量測定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部エコー ・退院
午後 (13:00～)	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養指導(食事指導) ・薬剤師よりお薬相談 ・心エコー ・ABI(足関節上腕血圧比) ・医師、看護師による指導、相談 	<p>退院後</p> <p>2週間後に予約をいただいた総合外来へお越し頂き、結果報告と療養状況を確認します。かかりつけの先生に報告、又はご紹介。</p>



料金：保険適応(3割負担)で、30,000円以内のお支払いとなります。

久家医院から「くげクリニック」に 名称変更し新たなスタート

Interview

- 医師を目指したきっかけは？
父親が医師であり、患者さんとふれあう姿をみて医師を目指すことになりました。
- 診療の際に心がけていることは？
丁寧な説明 スムースな診療
- 地域医療について
地域の皆様の健康を保つ手助けをできればと考えています。
- 耳原総合病院への希望・要望
今後ともよろしくお願いいたします。
- 最後に一言お願い致します
久家医院からくげクリニックに名称変更し新たなスタートとなりました。引きつづきよろしくご願致します。

くげクリニック 院長
クゲ ノブヤ
久家 宣也



- 血液型 B型
- 星座 かに座
- 趣味 子どもと遊ぶこと
- 略歴 平成14年4月
大阪市立大学医学部附属病院
平成14年4月
第一内科入局
平成16年4月
和泉市立病院 循環器内科
平成20年4月
ベルランド総合病院 循環器内科
平成20年4月
現在に至る



内科・循環器内科 くげクリニック

〒592-8334
大阪府堺市西区浜寺石津町中3-14-12
TEL.072-244-1594
http://kuge-clinic.com

診察理念

1. 親切で思いやりのある医療
2. わかりやすい説明のある医療
3. 患者様との対話を大切にする医療

ドクター紹介

院長 久家 宣也/久家 清(前院長)/久家 美希

診療科目	外来診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
	16:30 ~ 19:00	○	○	○	×	○	×
循環器内科	9:00 ~ 12:00	○	○	×	○	○	○
	16:30 ~ 19:00	○	○	×	×	○	×

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ※水曜日は前院長 久家 清医師による診察となります。