

ばーとなー

2004年 5月
第30号

耳原総合病院の理念

耳原総合病院はこんな医療をめざしています

○ 安全・安心・信頼の医療

私たちは患者様とともに力を合わせて医療をすすめます

○ 無差別平等の医療

私たちは人権を尊重した医療をすすめます

○ 患者負担の少ない医療

私たちは室料差額はいただきません

○ 地域とともに歩む専門職の育成

人権感覚をもつ専門職を養成します

睡眠時無呼吸症候群のご紹介

睡眠時無呼吸症候群とは

1. 睡眠時に大きなイビキをかいている
2. イビキとイビキの間に呼吸が止まると言われる
3. 昼間でも眠たくてしかたがない。気がつくとき寝てしまっていることがよくある。

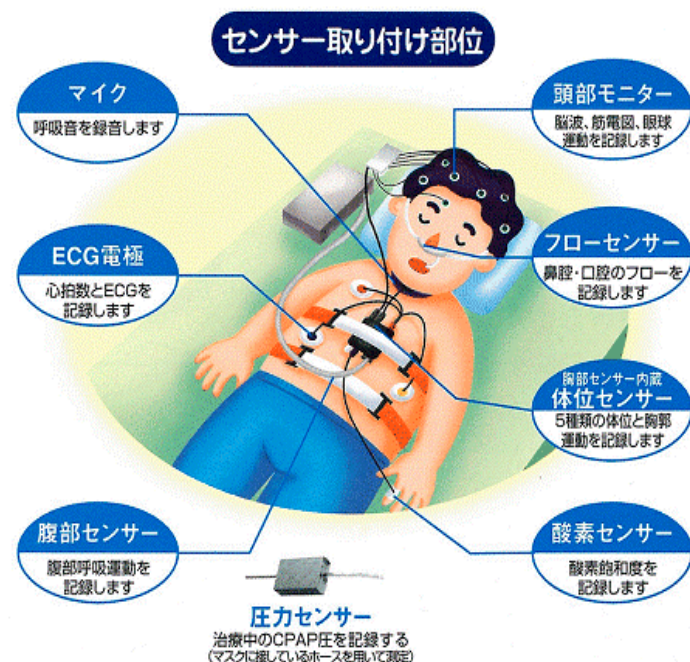
他にも各種症状はありますが、以上3点全てがあてはまる方は、かなりの確立で睡眠中の呼吸障害、とりわけ閉塞性睡眠時無呼吸症候群である可能性があります。

この病気は、すぐにどうなるというものではありませんので、多くの場合は単なるイビキの変型と受け止められ、見過ごされてきました。しかし最近になりなにもせず放置した場合、性格の変化・交通事故率の上昇を招くばかりか、通常の3～9倍の死亡率の上昇をもたらし、確実に生命予後を悪化させる疾病であることが判明してきました。一晩のうちに40回から数100回も呼吸が停止すると、そのたびに酸素欠乏になり、体が休息できず、脳や心臓血管系をじわじわといため続けていく病気なのです。

この病態をお持ちの方は世の中に大勢います。しかし、本人にはなかなか気が付きにくい事、良質の睡眠の維持や健康に無関心である事、及びこの病態の知識や情報が今まで少なかった事が発見の障害となっていました。

呼吸が止まると、脳が『危ない』と判断して呼吸を再開させます。その短い覚醒が一晩に何回も起こっているのが実際はあまり睡眠がとれていないのです。

睡眠時に起こる無呼吸症状を診断する為に、どうしても検査入院が必要ですが、決して大げさなものではありません。午後6時30分頃より検査準備(測定用のセンサー類の装着)に入り、午後8時頃から翌朝6時頃まで検査を行います。検



査結果は、約2週間後に外来にて報告致します。検査入院も、普段どおりの生活をしながらできます。

この疾患の診断は、決して難しくはありません。専用の検査を施行さえすれば、ほぼ100%診断がつきます。程度の判定も可能です。ただし睡眠中の呼吸状態を測定せねばならないので、一晩の間、各種機能の測定を行う必要があります。胸や腹にベルトをまくので多少の窮屈感がありますが、睡眠を見るのが本来の目的のために、苦痛を伴う検査ではありません。眠りながら検査をするもので、安心して受けられます。

睡眠時無呼吸症候群の重症度及び自覚症状によって選択されますが、一般的に軽症例では、歯科装具(マウスピース等)による治療を行い、中～重症例では、CPAP装置(経鼻持続陽圧呼吸装置)による治療を行います。この治療がうまくいけば、明らかに自覚症状と予後の改善が得られます。

残念ながら、飲薬はまだありません。多くの場合、まず生活習慣(減量・禁煙・禁酒)の是正による改善が必要になります。歯科装具(マウスピース等)の適応の場合は、専門の歯科医師をご紹介致します。CPAP装置での治療適応の場合は、導入入院(2泊3日)を行います。

マウスピースを使用した治療

下顎を前方に出すことによって無呼吸を予防する為のマウスピース。症状の軽い患者さん向きです。ただ、入れ歯の方や鼻閉の方には使用できません。

CPAPを使用した治療

本体から出ているホースにマスクをつなぎ鼻にフィットさせて使用する機器です。非常にコンパクトで、簡単にご家庭で使用する事が出来ます。

CPAP(nasalCPAP:nasal Continuous Positive Airway Pressure)は、鼻マスクからの空気で上気道に陽圧をかけ続けることで、軟口蓋や舌を押し上げて気道を広げ、無呼吸を防ぎます。有効性・安全性・即効性が高く、また手術療法や歯科装具等による治療法が、無効な場合にも有効な治療法です。

はじめは不快に感じても、ランプ機能等を使用する事で徐々に慣れてゆきます。又、副作用も殆んどありません。

検査費用は3割負担で約2万円程度です。入院には個室を使用しますが、室料差額は頂いておりませんので、お気軽にご入院ください。

耳原総合病院地域医療室
電話 072-241-0324
Fax ①072-241-0208
Fax ②072-241-0670

☆☆☆お電話で患者さまのご都合に合わせ予約いただけます。

折返しFAXにて予約票をお送りします。☆☆☆

☆☆☆事前にカルテを準備してお待ちします。

カルテ作成に必要な情報をFAXして下さい。☆☆☆

☆☆☆予約当日、患者さまが受診の際

① 保険証②診療情報提供書③上記予約票をご持参下さい。☆☆☆