

講師入れ替わりました！

第9期 保健学校のご案内

元気でイキイキ 健康格差を吹き飛ばそう！！

“健康格差は命の格差”と警鐘を鳴らす番組が昨年NHKで放送され話題になりました。収入や高齢化と深く関係すると言われる“健康格差”。お金持があっても健康維持が困難な社会環境に、自治体でも格差縮小の取り組みが行われはじめています。保健学校では全4回を通して健康格差を吹き飛ばすための基礎知識と実践を学びます。また、まわりの方へ伝えるアドバイザーを目指します。ぜひ一緒にまな

学ぶ♪～ 知らせる♪～ つながる♪

講座	開催日	内容	講師
第1課	2月24日（土）	「お口のケアで免疫力アップ」（仮）	歯科医師
第2課	3月 3日（土）	「健康格差を吹き飛ばすには」（仮）	医師
第3課	3月17日（土）	「こんな食事はがんになりやすい？」	管理栄養士
第4課	3月24日（土）	「老化は足から！筋トレですっと健脚！」	運動トレーナー

※講座の順番が入れ替わる場合があります。あらかじめご了承ください。

会 場 ●みみはらホールA （耳原総合病院2階）

時 間 ●時 間 14時～16時

受講資格 ●友の会会員 （当日入会可）

受講料 ●500円 （4課連続受講者にはアドバイザーとして修了証書をお渡しします）

定 員 ●30名 （先着順とさせていただきます）

申し込み(お問い合わせ) ●健康友の会みみはら事務局 TEL072-244-8061



保健学校 参加申し込み書

希望の講座を○で囲んで下さい		1 課 ・ 2 課 ・ 3 課 ・ 4 課 2/24 3/3 3/17 3/24					
氏名				会 員	はい ・ いいえ		
住所							
連絡先(携帯)				性 別	男性 女性	年 齢	歳