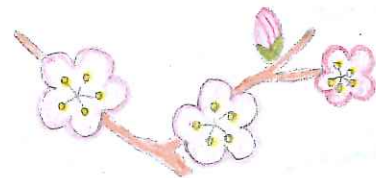


おれんじレター



2022.2. 耳原総合病院
オレンジカフェ 事務局
(認知症カフェ)

みなさま ごぶさたしていますがいかがお過ごしですか？

新型コロナウイルスの流行が いまだ おさまらず、私たち耳原総合病院も、日々精一杯、地域の皆様の期待に応えられるように頑張っていますが、なかなか思うように いかない日々を過ごしています。

今年の冬は例年にも増して寒さが厳しく、家に引きこもりがちになっておられませんか？ そんな方々にも、少しでも 私たちの思いが届けば... と思い、お便りしました。寒くて縮みがちな 体も、心も、ちょっぴりゆるんで ほっこりしていただけたら嬉しいです。

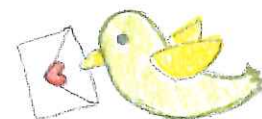
季節感を味わうのもいいですよ！

我が家では4歳になる娘の ひな人形を出しました。3月3日を過ぎたらすぐに片付けてしまう方がよいと言われるひな人形。少しでも長く楽しむため、節分を過ぎたらすぐ出しました！ なかなか触って遊ぶことができない ひな人形ですが、積み木の ひな人形なら触って遊べるので、子どもたちにも好評です！

(救急総合診療科/認知症サポート医：松瀬)



コレが積み木なんですよ！



おたより ありがとうございます

先日、おはがきを送りましたが、ご覧になっただけでしょうか？
嬉しいことに十数名の方から お返事をいただきました。本当にありがとうございます
ございました。嬉しいおたより、悲しいお知らせ、1つ1つ事務局全員で
読ませていただきました。一部 ご紹介させていただきます。(一部省略しています)

東野さんより

デイサービスに行ったり、近所の公園に散歩に行ったりしています。



匿名の方より

水彩画教室再開。友人と再会できたことは心の栄養となりました。大根のハチ密漬でホットタイムしています。

運動は認知症の予防に良いと言われているのでぜひ続けてみて下さいね！
(リビリ：近藤)

空閑佳代さんより

以前のように皆様とお会いし、お話できる日を楽しみにしております。

来月も早くみなさんとお会いしたいです！
(認知症認定看護師：小林)

今度ぜひ描かれた絵を見せていただきたいと思います。(事務：東)

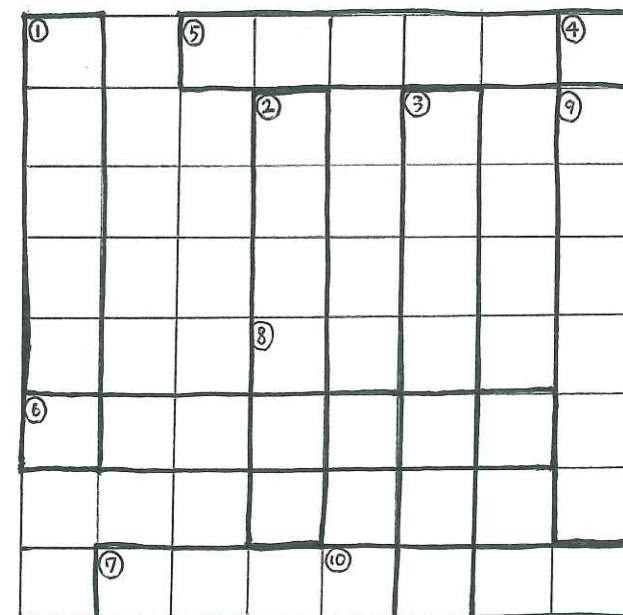
アタマのたいそう <クロスワードパズル>

四字熟語、読めますか？

タテ

ヨコ

- | | |
|--------|--------|
| ① 切磋琢磨 | ⑤ 他山え石 |
| ② 疑心暗鬼 | ⑥ 満身創痍 |
| ③ 困果応報 | ⑦ 晴耕雨読 |
| ④ 初志貫徹 | |



お元気でお過ごしください♡