

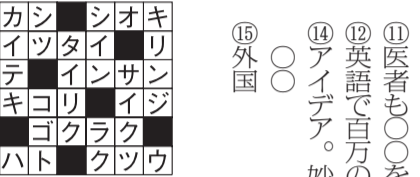
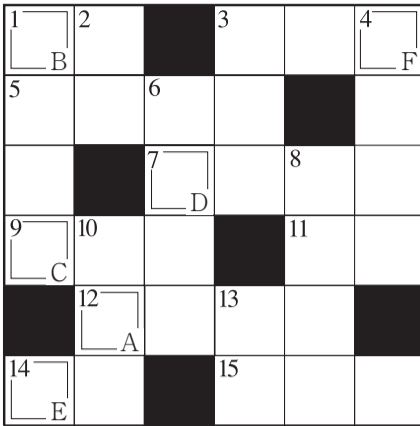
お楽しみクイズ クロスワードパズル

●応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入の上。
●あて先/〒590-00824 堺市堺区老松町2丁58-1
友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてにて郵送ください。
●しめきり/2013年10月9日(水)消印有効
●当選発表/厳正なる抽選の上、賞品(図書カード5000円分)の発送をもって発表に替えてさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

タテのキー

- ①の目立て
- ②政〇〇助成金
- ③甚だしく悲しい
- ④野球に打ち込む小中高
- ⑤北海道生まれの人、馬
- ⑥夜の明けに
- ⑦兄弟姉妹の息子
- ⑧夜明けに
- ⑨兄弟姉妹の息子
- ⑩兄弟姉妹の息子
- ⑪兄弟姉妹の息子
- ⑫兄弟姉妹の息子
- ⑬兄弟姉妹の息子
- ⑭兄弟姉妹の息子
- ⑮兄弟姉妹の息子

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●7月号の答「カキゴオリ(かき氷)」
●応募数/80通

ヨコのキー

- ①石川県北部の〇〇半島
- ②自分の力量の謙譲語
- ③毛筆ではなく
- ④夜明けに
- ⑤兄弟姉妹の息子
- ⑥兄弟姉妹の息子
- ⑦兄弟姉妹の息子
- ⑧兄弟姉妹の息子
- ⑨兄弟姉妹の息子
- ⑩兄弟姉妹の息子
- ⑪兄弟姉妹の息子
- ⑫兄弟姉妹の息子
- ⑬兄弟姉妹の息子
- ⑭兄弟姉妹の息子
- ⑮兄弟姉妹の息子

俳句

風の道 さがして猫を 真似て寝る 安東 操(西区上野芝町)
 セミの声 目覚ましがわり 夏の朝 内藤 義博(東区西野)
 川柳
 原発も悪政も許してならぬと民の声 澤江 梅香(南区晴美台)
 六年は安定就職参議員 安東 利彦(西区上野芝町)

※お寄せいただく句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
 ※俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2013年10月9日(水)です。
 ※特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

13年度共同組織拡大・強化「月間」 にご協力をお願いします

健康友の会みみはらと同仁会は、9月をスタートに10月から11月にかけて共同組織拡大・強化「月間」を取り組めます。会員のみなさん、仲間増やし・担い手づくり・協同基金の増資などのご協力をよろしくお願いいたします。

友の会は、たまり場づくり、支部分割などを進め、より身近で、地域に信頼される組織に大きく前進しつつあります。しかし、地域では医療機関にかねない、介護サービスが受けられない状況が進み、まちづくり・健康づくりを推進する「健康友の会みみはら」をさらに強化することが大きな課題となつています。また、総合病院の建設はいよいよ本体工事に入ってきました。この大事業を成功さ

せるためにも、地域に展開している介護事業所建設を成功させる上でも「健康友の会みみはら」を地域にしっかりと根を張った、より大きな組織にすることが必要だと思つてます。

今年の「月間」は、①現在3万3千世帯を超える友の会の仲間をもっと増やそう。②「とも」の配達や支部・班の運営に協力してくれる「担い手」さんを広げよう。③生協で出資金に当たる「みみはら協

同基金」を増やそう。④健康づくりに欠かせない特定健診・大腸がん検診を広げよう。などの目標をもって会員のみなさんや患者・利用者さんに各事業所で声をかけさせていただいたり、職員と一緒に自宅を訪問したいと考えています。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

健康友の会みみはら
事務局長 前田真光

第7期 ウォーキングアドバイザー養成講座

主催：社会医療法人同仁会 健康づくり委員会

回数	日時	内容
第1回	11月2日(土) 14:00~16:00	開校式・ウォーキングの科学的基礎
第2回	11月9日(土) 14:00~16:00	実技指導のポイント(安全に運動をおこなうために)
第3回	11月16日(土) 14:00~16:00	ウォーミングアップ・クールダウン・模擬指導の実技
第4回	11月30日(土) 9:00~13:00	歩行(ハイキング)実習(約10kmのグループ歩行)

※4回すべての講義・実技を受講された方には、友の会認定のウォーキングアドバイザーとして登録させていただきます。
 ※以前受講された方で復習したい方も参加下さい。

講師：健康増進室 本部勇地 [運動トレーナー]
 健康づくり委員会認定 ウォーキングアドバイザー
 持ち物：筆記具
 第2回目からは、実技指導が入りますので運動できる服装と運動靴をご準備下さい。
 費用：500円(資料代)
 定員：20人程度 会場：老松診療所 5階会議室
 申し込み：健康友の会みみはら 事務局 ☎ 072-244-8061



編集後記

機関紙「とも」が9月号で、30周年になります。創刊以来、毎月休まず会員さんにお届けしてきました。この間たくさんの方のご協力で発行し続けられてきました。世話人さん、職員、「とも」の編集に携わっていただいた会員さんそして毎月暑い日、寒い日など「とも」を配達して頂いているみなさんのおかげで30周年を迎えられました。ありがとうございます。

堺は9月15日告示で市長選挙です。堺の廃止・分割を許すかどうか最大の争点です。歴史ある堺市を守り、安心して暮らせるまちづくりを推進するため、必ず投票に行きましょう。

協同基金の出資・増資のお願い

協同基金は、1口1,000円からできる病院・診療所・介護事業所の応援資金!



同仁会は、差額室料を頂かない医療機関として、運営しています。お金のあふなしで、いのちに差別してはならないと考えているからです。厳しい医療情勢の中ではありますが、友の会会員・患者と共に医療・介護内容の充実に向けて引き続き取り組んで参ります。

みみはら協同基金の申し込みは、各病院・診療所・介護事業所の窓口で受け付けております。ご協力をお願いいたします。

同仁会協同基金推進委員会
 【お問合せ先】 同仁会 経理課 072-247-2950

看護師・助産師 募集中!

私たちと共に、安全・安心の医療を目指しませんか?



応募資格：看護師・助産師の有資格者、来春資格取得見込み者
 合わせて、看護奨学生募集(月額5万5千円支給)
 勤務地：同仁会 関連施設

詳細については下記まで、お問い合わせください。
 社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 師長室
 住所 〒590-8505 堺市堺区協和町4-465
 TEL 072-241-0501(代) 内線315(担当：小谷)

登録ヘルパー募集中 お問い合わせは下記事業所まで
 ともうす老松 245-2990 ともうす大浜 229-5456
 ともうす鳳 260-5060 ともうすふれあい 240-1694

耳原総合病院ボランティア募集

ボランティア「風」で一緒に活動しませんか?

【活動メニュー】
 *緩和ケア病棟での茶菓サービス等
 *病院内(外来受付、車いす介助等)
 *緩和ケア面談者病棟案内
 *縫製チーム：ちくちく
 *車いす点検し隊(車いす空気入れ等)
 ◎活動問い合わせ先
 耳原総合病院 ☎072-241-0501(代)
 ボランティアコーディネーター 西村 I LOVE 耳原♪
 一緒にやってみよう!

