

支部の たまり場 紹介

高石中央支部「きらら」

高石で最初のたまり場

おいしいコーヒーが待っています

みみはら友の家「きらら」は、高師浜1丁目にあります。月・火・木・金曜日の週4日開けています。水曜日もサークル等で使用する時は、特別に開けています。

サークルは今のところ、書道教室が月2回、小物作りが月1回、韓国語講座が



小物作り



習字教室



健康麻雀



この看板が目印

月2回、もう一つの健康麻雀は月3〜4回の開催です。どのサークルも人数は少ないですが、ワイワイガヤガヤ楽しくやっています。また、高石北支部・高石中央支部の世話人会議も「たまり場」で行っています。

私は書道教室で2〜3回練習しました。先生は高石北支部の支部長の奥さんで、生徒は女性が多く、黒一点で頑張っています。大体、習字は小学生の時に習っただけで、筆を握ったことがありませんでした。硯・筆・半紙を借りて一応正座紛いで。先生から「手本をよく見て」「まっすぐ自然に降ろす」と、教えられた通り書いています。習字

他に硬筆の練習をしている方も一緒に練習しています。終わるとコーヒータイムです。張り出された自分の字を見て、皆で雑談しています。

友の会の会員であれば、「きらら」で共に練習できます。一度「きらら」に寄って見て下さい。美味しいコーヒーも一杯100円で飲めます。(宮内 洋治)

お楽しみクイズ クロスワードパズル

●応募方法/郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
友の会に対するご意見を記入のうえ、
●あて先/〒590-0824 堺市堺区老松町2丁58-1
友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてにて郵送ください。
●しめきり/2014年12月3日(水)消印有効
●当選発表/厳正なる抽選の上、賞品(図書カード500円分)の発送をもって発表に替えさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

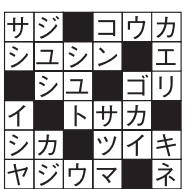
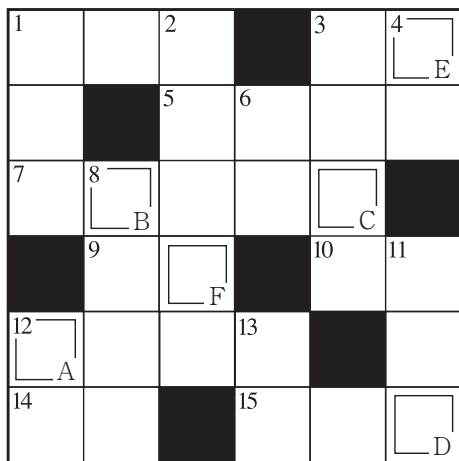
タテのキー

- ① 詠唱。G線上の――
- ② 軽薄で向こう見ず
- ③ すたれたもの。――利
- ④ 活動の本源。心の〇〇
- ⑤ 腐っても〇〇
- ⑥ 蔵の中に入れておくこと
- ⑦ 江戸っ子は〇〇越しの金持たない
- ⑧ 尻――をこねる
- ⑨ 泣き面に〇〇
- ⑩ 江戸っ子は〇〇越しの金持たない
- ⑪ 大阪市南部の新名所、――ハルカス
- ⑫ 〇〇参り、〇〇穴を掘る
- ⑬ 歌を歌う人
- ⑭ 活発な、活動的
- ⑮ 心仁の〇〇
- ⑯ ハイ、百円のお〇〇です
- ⑰ 建物等のあはれた跡
- ⑱ つもれば山となる
- ⑲ 前世紀の――

ヨコのキー

- ① 大阪市南部の新名所、――ハルカス
- ② 〇〇参り、〇〇穴を掘る
- ③ 歌を歌う人
- ④ 活発な、活動的
- ⑤ 心仁の〇〇
- ⑥ ハイ、百円のお〇〇です
- ⑦ 建物等のあはれた跡
- ⑧ つもれば山となる
- ⑨ 前世紀の――

カギを解き、二重ワクに入る文字をABC順に並べてできる言葉は何?



●9月号の答「ジュウゴヤ(十五夜)」
●応募数/86通

俳句

十六歳 選挙権あり 秋の声

伊藤 青山(南区御池台)
*世界中の耳目を集めたスコットランドの独立の是非を問う住民投票がありました。だが、16才以上の人を対象にしていることに驚きました。

秋晴や 梢の先に 柿一つ

宮崎金次郎(西区草部)
*昨秋の広島の田舎を思い出します。

川柳

花に水 秋の夕暮 蚊にかまれ

宮崎金次郎(西区草部)
*天気の良い日の夕方は長袖・虫よけと完全防備で大変です。

ビラ配る つくつく法師に 励まされ

袋谷 一郎(南区新檜尾台)
*お寄せいただく句を詠む時の情景や思いもお寄せください。

*俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2014年12月3日(水)です。

*特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

健康友の会みみはら ブロック紹介

鳳クリニックブロック

《支部》

鳳支部 鳳クリニックより北側・西側・東側一帯の地域(鳳東/西/南/北町すべてと中区毛穴町含む)
・なにごとく控えめでマイペス。たまり場づくりめざして頑張っています。

ふくいずみ支部 鳳クリニックより南南東側一帯の地域(上・草部・菱木・山田他、高尾等南区一部含む)
・地域の自治会や老人会などとも協力しながら健康づくり等で奮闘中。

和泉支部 和泉市全域
・同仁会の事業所がなく、行政区も違うという困難の中でも頑張ってます。

《事業所》

●社会医療法人同仁会
耳原鳳クリニック
内科・小児科の他に、婦人科・泌尿器科・糖尿内科や、整形等の専門分野や認知症治療・女性外来など。デイケアも併設。友の会と一緒に毎月保健講座を開催(第2木曜日)。

介護老人保健施設みみはら
入所80床、ショートステイやデイケア。認知症デイサービスや在宅介護支援センターも併設。

西第3地域包括支援センター
高齢の方の身の回りのことについて、介護保険制度に限らず相談対応。

●泉州保健医薬研究所(KPG)
タンポポ薬局/介護ショップKPG

●社会福祉法人ひまわり会
ひまわり保育園/ヘルパーステーション
サービス付高齢者向け住宅/複合型サービス

編集後記

今年には台風の上陸が多かったように思います。また地球温暖化によって台風の大型化が懸念されています。科学技術の進歩によって人間の暮らしはとも便

利になりましたが、その一方で自然を犠牲にしてきたのではないのでしょうか。秋から冬にかけて本格的な風邪の時期になります。

みなさんインフルエンザの予防接種は受けましたか? 友の会会員さんは友の会価格になるため、少しお安く予防接種を受けることができますよ。毎回事務局あてにたくさんのおたよりをいただきありがとうございます。様々な意見感想をこれからもお待ちしております。(上村)

