

支部だより

たまり場開設1周年記念学習会

ミニコンサートや紙芝居も

向ヶ丘支部



手作り紙芝居

支部結成から1年で「たまり場」ができ、そして開所から1年が経ち、1周年を迎えることができました。

当日は朝から準備をし、何人来るだろうか、北出トリーナーから5年ぶりと言われ、少なかったらどうしようか、なんて思っていました。しかし30人を超える会員さんがつどい、「たまり場」がいったいになり

ました。まずは「転倒予防と運動」を解りやすいお話です。「転倒↓骨折↓閉じこもり↓運動・精神機能の落ち込み」

東西支部からも連帯の挨拶に来ていただき、みんな感激。これから世話人さんを中心に、元気で長生きができ、楽しい「たまり場」にして行きたいと考えています。
(事務局 山口 佐知子)

歌やバザーでにぎやかに 深井、土師・東深井たまり場記念行事

中区ブロック

9月25日、深井支部のたまり場記念行事が行われ、バザーと喫茶・骨密度測定に50人〜60人が参加し、部屋に入りきらないほどの盛況



深井支部 たまり場3周年



土師・東深井支部 たまり場3周年

況ふりでした。また、大正琴の演奏で、懐かしい歌を皆でうたいました。

支部のたまり場記念行事が行われ、同じくバザーと喫茶・骨密度測定を行いました。こちら、60人〜70人

の参加で、部屋に入りきらないほど多くの方が参加されました。
(事務局 奥村)

ワンコイン助っ人隊 「活動支援者」募集!!



助っ人さんの声をお届けします

晴れた日の午前中、教えられた団地の部屋に男性2人でお伺いしました。部屋から部屋に家具を移動する助っ人でした。利用者さんのおっしゃる通りに家具を移動させ、ものの1時間足らずで完了しました。これから人様の役に立てればと思いながら帰路につきました。
(宮内 洋治)

もうすぐ80歳になりますが、幸い健康で夫と2人で時間に余裕のある生活をしていました。そんな時ワンコイン助っ人隊のボランティアの話があり、自分にできる事ならと受けました。週に2回朝8時に団地の5階に住む方のゴミ出しをしています。80歳を目前にして、5階まで階段が登れて、人に喜ばれる活動ができることに感謝しています。受けたからには責任をもって頑張っていますが、ただ忘れないかと気を使います。
(門前 房子)

耳原総合病院ボランティア募集

ボランティア“**風**”と一緒に活動しませんか?

【活動メニュー】

- *緩和ケア病棟：花係・CafeKAZE
- *病院案内（外来受付、車いす介助等）
- *緩和ケア面談者病棟案内
- *縫製チーム：ちくちく
- *車いす点検し隊（車いす空気入れ等）

◎活動問い合わせ先

耳原総合病院 ☎072-241-0501（代）
ボランティアコーディネーター 西村

I LOVE 耳原♪
一緒にやってみよう



和田 ひとみ

健診スムーズでした

堺区大仙中町

藤岡 亜季（45歳）

10月9日母と日曜検診に行ってきました。スムーズで待ち時間も少なくて良かったです。

私の戦争体験

西区草部

山内 五十美（71歳）

私の戦争体験を読んできて思い出すことがあります。昭和20年2月7日生まれの私は、未熟児の様な状態で生まれたため、空襲がある度に母が防空壕へ両手で包めるくらいの私を懐へ入れる様にして避難したそうです。今日、平和な日々を過ごせる事を感謝しつつ、永遠に平穏な生活が続く事を祈る毎日です…

読みやすいです

堺区向陵西町

石田 美知子（61歳）

紙面がカラフルで読みやすく、教室の情報や活動結果などくわしく書かれているのでわかりやすいです。

なつかしい

和歌山県白浜町

山内 加代子（65歳）

10月のともお便りコーナーで堺市石津町のかたの記事を拝見しました。和歌山・白浜へ越す前は浜寺石津町に住んでいたのも、とってもなつかしく感じました。また、記載されている内容が私と同じ思いだったので、思わずうれしくなりました。私も毎号楽しみにしています。どうかお元気でお過ごし下さいますようお願いしております。



西谷 弘子

なごみ利用しています

北区百舌鳥西之町

西尾 紀子（76歳）

この頃は年齢も上がり、近くでの催はありがたいです。友の家「なごみ」で時々手仕事を教えてもらっています。

訂正とお詫び

10月掲載の絵手紙のお名前に誤りがありました。訂正してお詫びします。

善久 福代 ↓ 義久 福代