支部だより

つき立てに歓声
ファミリークリニックでもちつき大会

南花田・新金岡支部

案じていた天候は、我々の行事を祝福するかの様に上々。年末の行事「もちつき大会」は、昨年12月17日南花田支部と新金岡支部の方々の協力で盛大に行われました。

特に、「ノロウイルス」が流行し、マスコミでも取り上げられた中、実行委員会で検討。絶対「ノロウイルス」は出さないとの合言葉で、「ネット帽子、手袋、上着、子どもたちには餅の丸め等をさせないこと」を確認しながら、最善を尽くすと念の入れようです。

笑顔いっぱいの参加者、20脚の椅子、テーブルも満席。汗かきかき、ぺったんと大きな音を立て、出来上がる餅を見ては、歓声が上がりました。

ぜんざい・きな粉餅と口いっぱいほうばりながら、もう一杯食べようか、この餅売ってくれないの？などとてもおいしかったという声に感激！

なくなり次第終了のビラにもかかわらず、遅れて来られた方々に、「ごめんね、また来年早めに来てね」とお詫びしながら、片付けに移りました。本当に皆さんに喜んでもらって良かったという声に、昼の茶話会もまたまた大盛況でした。

（鮫島　清治）

青年がゲームをリード
「ゆんたく」でクリスマス会

大仙西支部

12月17日「ゆんたく」でクリスマス会を開催し、40人が参加しました。

開催にあたっては、幅広い世代の方に参加してもらい、交流をしたいとの想いから、地域の青年にも声を掛け実行委員会形式で、準備を進めました。青年には交流を深めるための企画を担ってもらい、「ゆんたく」青年スタッフに料理も担ってもらいました。また当日は青年が各テーブルに必ず入り、ゲームのリードをしてもらうことを通じ、交流することにしました。

クリスマス会は、アコーディオンの伴奏でみんなで大合唱。青年が企画した「絵しりとり」「箱の中身はなんだろな」のゲームでおおいに盛り上がり、楽しく過ごしました。

不十分な点もありましたが、今後も青年のみなさんと一緒に、世代を超えた交流を行い、すべての会員を対象にした取り組みを進めていきたいと思います。

旅行サークル　第24回バスツアー
初冬のびわ湖を満喫しました

12月4日・5日、「健康友の会みみはら」旅行サークル主催の第24回バスツアーが催行され37人が参加しました。日本一大きな湖、びわ湖をぐるっと一周して、観光地をたくさん巡る旅を楽しんできました。

紅葉で有名な「百済寺」では、見事な庭園を鑑賞し、「滋賀平和祈念館」では戦争の悲惨さを再認識。お待ちかねの「キリンビール滋賀」では、出来立てビールで喉を潤せば車中は一層和やかに。夕刻に「ホテル水月花」に到着し、早速温泉で疲れを癒しました。

楽しい夕食宴会では、美味しい料理をいただきながら大いに盛り上がりました。

翌朝は水月湖畔で記念撮影し出発。「三方五湖レインボーライン」山頂公園で、美しい景色に心のリフレッシュ。「マキノメタセコイヤ並木」では、紅葉のきれいさに驚嘆の声があがります。和ろうそく「大興」ではろうそく造りの伝統の技を見学し、美しい絵ろうそくを購入。

「白髭神社」や「比叡山延暦寺」では、思いやりの心で自分のできる事を精一杯し、周りをよくしていく、仏の教えをちょっぴり教わりました。

楽しい思い出をいっぱいつくり、次回のツアーでの再会を誓い帰路に着きました。

（旅行サークル事務局長　井上　善雄）

近江の厳島神社と呼ばれる「白髭神社」の大鳥居を背景に

ワンコイン助っ人隊
「活動支援者」募集!!

助っ人さんの声をお届けします

ワンコイン助っ人隊の活動は、利用者様の困っていることをお手伝いするだけでなく、少しお話をしたり相談事を聞かせてもらったりで、ちょっとしたことですがとても喜んでいただいています。定期的に利用されている方は、時々家に人が来てくれることが安心と楽しみになっていると話してくれます。頼りにされていることと、笑顔がみられることが喜びとやりがいになっています。（E・O）

通院付添い・庭掃除・片づけ等、楽しく助っ人活動をさせていただいています。しかし知り合いのところへ行くと、こちらも気を使うが相手の方も気を使っておられ、お互いが気を使っているのが少し気になります。（T・M）

平和の尊さ
西区山田
中阪　史喜也（56歳）
いつも楽しく拝読させていただいています。特に私の戦争体験を読むと平和の尊さをしみじみ感じます。

感謝してます
西区津久野町
神田　喜代子（80歳）
私は眼を手術してもらい、80歳になる私の眼もよく見えて、良い先生にしていただいたことに感謝しています。主人も内科でお世話になっています。外来診療表助かります。

柿本　初野

エントリーします
西区浜寺船尾町
北出　明美（63歳）
今年度もまた、健康づくりチャレンジにエントリーします。頑張ります。

頼りにしてます
河内長野市
貝野　加代子（63歳）
何かある時は頼りになるとあてにしています。これからもよろしくお願いします。

松川　栄子

楽しみです
南区桃山台
武田　邦子（75歳）
術後の検査も5年目になりました。その間に新病院になり、行くのが楽しみです。

安心の治療
高石市千代田
大西　シズ子（69歳）
姉の紹介で歯科に。レントゲンの後、歯の状態を説明していただき、自分の歯を再認識。衛生士の方々も優しく上手でした。安心して治療をお任せできると思い、8020を守り頑張ります。

元気頂いてます
南区新檜尾台
喜多　洋子（73歳）
息子が仕事の関係で、病院にお世話になっています。積極的に友の会活動を行われていて元気を頂いています。クイズは脳トレにいいですね。

小寺　冨美代