

病気があつても出来る事を
か。と書いている。
「無病息災」「一病息災」。

の繋がる 友の会 知る事 健康診断 地域
活動く 歩く 食事と運動 気持ち

の繋がる 友の会 知る事 健康診断 地域
活動く 歩く 食事と運動 気持ち

の繋がる 友の会 知る事 健康診断 地域
活動く 歩く 食事と運動 気持ち

健康とは… いま一度考えてみる機会に 1月23日

健康づくりヘルスプロモーション学習会に参加して

病気については勉強をしてきたが健康についてはしことなかったと講師（大矢亮医師）。世界的に注目している。みんなで知恵を出し合いたい。で始まった。「世界保健機構＝WHO」

健康とは心身共にすこやか。と書いている。

の繋がる 友の会 知る事 健康診断 地域
活動く 歩く 食事と運動 気持ち

事務局職員の司会でつづじ

が開始。開会の挨拶は高石東支部の森島さん。友の会

高石南支部の肥田さんと石の3ブロック合同の「健康友の会みみはら新春のつどい」が行われ、会員・職員合わせて65人が参加しました。

「耳原の歌」を全員で大合唱

3ブロック合同 新春のつどい (西区・和泉・高石)



3ブロック合同 新春のつどい (西区・和泉・高石)

会長ですが、今回は高石ブロックの代表としての登場。同仁会から前田組織部長の挨拶のあとは、健康友の会にふさわしい体操の時間です。本部トレーナー指導の下、60周年を記念して作られた友の会健康体操「じつでも元気」を参加者全員で元気よく行いました。

そのあとは皆さんお待ちかねの会食タイム。彩の良いヘルシーな和風弁当に皆さんのお会話も弾みます。参加した10支部からの自己紹介スピーチもありました。

鳳支部の「たまり場」物語の劇で感動し、ビンゴ大会で大いに盛り上がった後、新病院建設を機に作られた「ありがとうございます・手をつなごう・耳原の歌」を全員で大合唱。

和泉支部有本さんの閉会挨拶で、半日の楽しい宴はお開きになりました。

(鞍田 康子)

の持ち方 お金も必要 平和見る 聞く 食べる寝る 気軽に寄れるところ余裕 笑う事 病気のなつた時の医療制度 フロアーからの思い

を考える。健康についてどこどん考え方。情報が溢れています。健康格差がある。健康であるためには少しのお金が必要。地域で暮らしていける街づくり。
どんな事が必要か!

ネットワーク（繋がり）動く 歩く 食事と運動 いる。
の繋がる 友の会 知る事 健康診断 地域
活動く 歩く 食事と運動 気持ち

出会い、ふれあい、支え合い の心で旅立ちのお見送り

「出会い、ふれあい、支え合い」

の心で旅立ちのお見送り

の心で旅立ちのお見送り