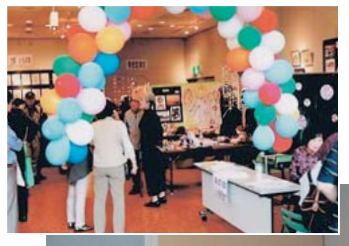
体力測定・コーラス・展示など

大にぎわいの１日 ５人が入会

中区友の会フェスタ



たくさんの見学者であふれる会場

「中区友の会フェスタ」を4月15日(土)、ソフィア堺ギャラリーで開きました。一昨年秋に続く2回目です。

会場には4カ所の「ともの家」紹介コーナー、写真・水彩画作品の展示、山登りやウォーキング案内など、多彩に展示されました。協力団体の新日本婦人の会、年金者組合のコーナーも設置されました。

ギャラリー4面を借り切り、スペースを広くとりましたが、終日大賑わいの1日となりました。骨密度測定は好評で、開場と同時に長い行列ができ228人が測定しました。体力測定にも人だかり。時間の都合で申し出を打ち切らざるを得なくなりました。

今回、会場の一角をイベントコーナーにしました。午後からコーラス、ギター演奏、太極拳紹介、体操講習などを行いました。最後は景品付きじゃんけん大会で締めくくり。

午前10時から午後3時まで、380人ほどの来場がありました。感想アンケートをお願いしたところ、81人が出してくれました。なお、友の会に5人が入会してくれました。

（林　正二郎）

堺区ブロック 春のつどい

多彩な演目に 笑顔あふれて

4月15日にみみはらホールで「堺区ブロックの春のつどい」が開かれ、4支部の友の会員・職員合わせて93人が参加しました。

ブロック長の亀田さんの開会挨拶のあと、同仁会の穴井専務が挨拶。その後上品なお弁当を食べながらの歓談、各支部紹介がありました。リニューアルオープンする耳原歯科診療所の紹介もありました。

支部の出し物は、東西支部の脳トレと歌声、大浜支部の獅子舞、怒りの5人衆、歌と踊り、と多彩でした。参加者も一緒に体操で身体を動かし、歌を唄いました。そして事務局による○×クイズ大会。最後はじゃんけんで入賞者を決め、入賞者には防災グッズが当たりました。

大浜支部長の島谷さんの閉会の挨拶で幕を閉じました。ご参加の皆さんに、楽しんでいただけたことと思います。

（事務局　藤原　結樹）

介護の現場から ⑫

訪問看護ステーション
宮川　光代

知識と優しさと明るさを持って

訪問看護ステーションをセンター化して1年が経過しました。ひまわり会の看多機（看護小規模多機能型居宅介護事業所）への出向や、体制整備など目まぐるしく経過した1年でした。そして、ファミリーエリアにもリハビリスタッフの配置が実現しました。看護師とリハビリスタッフとの連携で、利用者のQOL（生活の質）を向上させる援助が進んでいます。

同仁会内外の多くの事業所と連携し、利用者も増えています。障害を持たれた方の外出の援助を行なったり、小児の発達に応じた支援を行ったり、旺盛に活動しています。この間、複数のご自宅での看取りに関わらせていただき、「本人の望んでいた最期が迎えられた」「あなたたちがいたからできた」「不安で仕方がなかったが支えてもらった」などの有り難いお言葉をいただきました。

生活をしながら24時間の電話連絡に対応し、雨の日も炎天下も訪問をする訪問看護は、人材の確保・定着への援助が極めて大切です。一人ひとりの職員がやりがいを持ち、知識と優しさと明るさを持って利用者宅を訪問し、療養生活の援助ができるよう頑張ります。

お便り

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

みみはらホール

堺区西湊町　芹生　智子（48歳）

新病院の地域交流ゾーンのみみはらホールを、コーラスやつどいの会場として利用させてもらい喜んでいます。

隅々まで

中区堀上町　小林　秀子（61歳）

今回も隅から隅まで読みました。読みやすくしてあるので…毎回楽しみです。

戦争の語り部

富田林市　林　研（66歳）

寄稿「私の戦争体験」には毎回感動しています。小学校で英語の授業なんかするより、戦争の語り部の話を聞く時間を作る方が良いと思いますが。

暖かくなりました

西区宮下町　山内　あき子（21歳）

三月に入り、すっかり日差しも明るくなりました。温かくなったので、土日の学校の休みの日にはお散歩して、日頃の運動不足を解消したいです。

初挑戦

高石市羽衣　松本　英彦（49歳）

最近みみはら友の会に入会させてもらいました。パズル初挑戦！

勉強になります

堺区協和町　金本　正光（63歳）

リム・ボン先生の連載毎回勉強になり、これからも楽しみにしています。

手を差し伸べて

高石市西取石　辻野　春江（69歳）

老人と若者に広がる貧困について切実な思いがしました。老後の不安な生活は払拭できないですね。弱者に手を差し伸べて欲しいです。

感謝

西区津久野町　水野　茂子（74歳）

自転車利用で病院へ行くのですが、いつも置き場の方の優しさに感謝いたしております。混んでいて置き場捜しに迷っていても「置いときや」と言ってくれ、助けていただいています。ありがとうございます。

田窪　澄子