# 支部だより

## バスでウォーキング
## 奈良で新緑に浸って歩く

**泉ヶ丘西支部**

天気にも恵まれ新緑の集合写真

5月14日に春の2回目の友の会バス（送迎用）を使ってのウォーキングをしました。場所は、たくさんの古墳を豊かな自然環境のもとに保全しながら公園化した、奈良県営馬見丘陵公園でした。四季折々の花に彩られる花壇は時節柄少し寂しかったですが、二つの池を渡ってくる涼風に吹かれながら新緑の木陰を歩くウォーキングは、いつの間にか6000歩を超えました。

復元整備されたナガレ山古墳の墳丘に登り、昔を偲ぶとともにはるかに葛城山や岩湧山を望みましたが、黄砂のため輪郭しか見えず残念でした。

好きな場所に陣取っておにぎりのおいしいこと。その後、当麻寺に向かい、牡丹園に入ろうと入園料まで徴収したのに、あまりの人ごみにビックリ。それもそのはず、5月14日は「当麻寺練供養」と呼ばれる歴史的に名高い法会の日でした。これも普段の善行のせいかもしれません。

（大槻　洋子）

## 東西支部と合同で
## 八尾の「こども食堂」見学

**鳳支部**

美味しい料理を試食

4月25日、かわち野医療生協山本北支部で取り組まれている、こども食堂「ゆめひろば」に東西支部といっしょに見学に行きました。

八尾市の80坪2階建ての立派な民家が山本北支部のたまり場。毎週火曜日に35食を用意するとのことでした。食事は無料提供なので、食材はいずみ市民生協からの寄付、毎回4～5人のボランティアさんが調理にあたっているそうです。鰆の西京焼き、ローストビーフ、椎茸と南京の煮物、サラダのプレートを試食させてもらいました。愛情いっぱいのプレートはおうちの味、すごく美味しかったです。

集まった子どもたちは、宿題をしたり、遊んだりとても和やかな雰囲気でした。

鳳支部でも、昨年の夏休み子ども塾に引き続き、「子どもの貧困問題」に取り組んでいこうと、大いに刺激を受けて帰ってきました。

（支部担当者）

## 「最期」のために知っておくこと
## 在宅医療学習会に28人

**東西支部**

講師の話に耳を傾ける参加者

5月16日に耳原旭ヶ丘会館の3階で、在宅医療の学習会を行い28人が参加しました。

訪問看護管理師長の宮川光代さんに講師をお願いし、プロジェクターを使いながらお話していただきました。「住み慣れた所で『最期』を迎えるために知っておきたいこと」を10個の項目に分けての講義でした。訪問看護・介護の助けをうまく活用することで自分らしく生きることにつながる。

まさに「ケアマネさんとの出会いがその人の人生を左右する」のだと教わりました。

その後の質疑応答では、かかりつけ医に関する質問が多く、「かかりつけ医を持つにはどうすれば良いか」など、皆さんの関心が高いことが表されていると感じました。

また国の政策で病床数が減らされ、昔のようにゆっくり入院はできない制度にされています。自身の健康づくりと共に、医療・介護の充実を求める運動も必要と感じました。

（事務局）

## ワンコイン助っ人隊
### 「活動支援者」募集!!

利用者さんの声をお届けします

骨折して急に家事ができなくなった。介護保険の申請をしたが認定が下りるまで助っ人隊が来てくれて２カ月間掃除・洗濯をしてもらい助かった。

年を取って押入れからの出し入れがしんどい。夏冬の衣類や布団の入れ替えをしてもらい助かった。

仏壇に堺名物のクルミ餅を供えたい。買ってきてもらいうれしかった。

### 戦争の恐ろしさ
堺区宿屋町西　玉那覇　光男（63歳）

両親はともに93歳、沖縄県出身です。若い頃は戦争で青春は苦労の連続だった。戦争の恐ろしさ、愚かさを喧伝します。

### 楽しく拝見
西区草部　倉崎　和美（70歳）

いつも配達ありがとうございます。お便りも楽しく拝見しますが、その中の絵手紙もとても上手で楽しく拝見しています。

### 医者の役割
大阪市生野区　小寺　冨美代

Eテレを見て、在宅医療の事を考えさせられ、医者の役割＝『臓器を治すのでなく、生活を治すこと』が心に残った。

### こんな政府はゴメンです
岸和田市　東　純世（77歳）

今年度予算では軍事費が過去最高、そのかわり年金は下がり、保険料は上がるという。こんな政府はゴメンです。

橋本　千代美

高沖　和子

### 子育て
堺区霞ヶ丘町　共田　由貴（40歳）

子育てに関する講演会を開催して欲しい。親子で参加できるイベントに参加したいです。

高木　美津子

### 楽しみ
大阪市東住吉区　粕野　健一（83歳）

本クロスワードパズルの面にある俳句・川柳・短歌欄に知っている人の名前を見つけるのが〝余分な〟楽しみです。

### 当たると良いな
南区宮山台　山本　直美（61歳）

クロスワードパズルに初めてハガキを出しました。当たってくれるとうれしいんだけどなあ！

### 新しい歯科
堺区霞ヶ丘　新谷　啓介（73歳）

耳原歯科診療所が移転しますね。新しい所が楽しみですね。次回の検査は新診療所楽しみ。