

ブロック・支部だより

月に一度のまちかど健康チェック

骨密度測定が好評です

ふくいすみ支部

密度測定」です。

支部では、ライフ福泉店の1階レジ後方スペースで健康チェックを行っています。この場所ではじめてから16年間継続してきています。

現在は毎月第4火曜日午後3時から1時間行っていて、人が並ぶほどの時もあります。人気はやはり「骨



今回は研修医も参加

日は研修医も参加してくれました。血圧測定、体脂肪測定も行っていますので、

(事務局)

会員宅や集会所で 19班が多彩に活動 班会のテーマは生活の中から

南区ブロック



赤坂台班の班会

南区ブロックには、ウォーキングや体操、おしゃべりや手づくりを楽しむ趣味の班と、学習が中心の地域班が全部で19あり、たまり場がないので、班会は会員宅や地域の集会所、住宅内の集会所で開いています。参加者は10〜15人前後で、

テーブルを囲んでのお話に「緊張しないで話せました」と講師の方に言ってもらったことがあります。参加者も気軽になんでも質問できます。

班会テーマは、日々の会話や生活の中からできた知りたいこと、聞きたいこ

(事務局)

3年目の「夏休み子ども塾」 子どもの元気と笑顔に やりがいと幸せもらった

鳳支部

「夏休み子ども塾」を7月28、30、31日の3日間開きました。今年で3年目になること、4月から子ども食堂を始めたことで一段と充実した内容となりました。3日間で延べ46人の子ど



今年もたくさん子どもたちが参加してくれました

が参加してくれました。学習支援ボランティアは高校生、大学生も加わり、延べ37人、調理ボランティアは延べ24人で、3日間ともちくさの家・子ども食堂とも満杯状態でした。その上に、猛暑とはじけるような子ども達の熱気が充満していました。

最終日の終りの会で全員が1カ所に集まり、感想を述べあい、学習支援の先生に「ありがとう」と感謝の拍手、食事担当のボランティアの皆さんには「おいしい食事をありがとう」と感謝の拍手をして「来年も来ます」と元気に帰っていき

(小倉 孝雄)

ワンコイン助っ人隊

医療・介護・助っ人隊
連携プレーで大掃除



これまで出来ていたことが、「加齢・認知症・病気」要因は様々ですが、掃除や片づけができない・物が捨てられない等、片づけができず安全に過ごせる環境を保てない高齢者の住まいが増えています。ゴミやほこりが山のように積み上がり、ゴキブリが走り回り、衛生的にも危険な状態の住まいに、訪問看護の看護師・ケアマネ・地域包括支援センター・助っ人隊で連携して大掃除に入りました。1度では片づけきれず、とりあえず歩けるスペースは確保した状態。30袋多い時は50袋程のゴミの処理が残ります。こんな時、特別にゴミの回収を行政にも援助してもらえよう働きかけていかなければと感じました。今後もあり得るこんなケースに最後まで支援できるよう模索していきたいと思います。(助っ人隊事務局 大坪)

お礼を言いたい

香川県小豆島町

森下加代子(77歳)

編集後記を読んで「同感同感」。むずかしくな

く、誰でも出来る行動。悲しいかな、私は預ける

お金がない悔しい！私は

できなくてもこのことを

みんなに伝えたい。それ

から「私の戦争体験」、

いっぱい集めて必ず本に

してください。楽しみに

待っています。気難しい

爺さんをいつもニコニコ

とわかって下さった山口

ドクター。口は悪くて先

生のこと好きとは一度も

言えませんでした。尊

敬して大好きだったんで

す。5月25日にさよなら

も愛してると言わず逝

つてしまいました。先生

にお礼を言いたけれどな

かなか書けません。

核兵器廃絶を

堺市西区

福井 功(70歳)

本当に全世界から核兵

器を廃絶しないと人類が

絶えてしまいます。大國

の強権政治が地球の終末

にならないよう様願うば

かりです。

我々は本当に疲れたけ

ど、子ども達の笑顔と学習

への真剣なまなざしに触

れ、やりがいと幸せを感じ

させてもらいました。ボラ

ンティアの皆さん、食材提

供いただきましたスーパ

ーまるしげ店長さん、ありが

とつございました。

(小倉 孝雄)

小田 良光



ナチスの手口

大阪市

吉田 良男(61歳)

ハンナ・アレントの

軍人裁判研究では、大量

殺戮を実行したナチス将

校らは普通の人だった

(聴診器)。普通のやさ

しい人間がファシズムに

よって鬼となり得ること

を今のナチスの手口にな

らう政治にあてはめて考

えたい。

熱中症にならないよう

堺市西区

西原 桜(80歳)

クイズ大好きで楽し

みにしています。酷暑の夏

を乗り越えるのが大変で

すね。熱中症にならない

様頑張ります。

歯科のお世話

富田林市

加納 亜紀(33歳)

毎日暑いですね。また

歯科にもお世話になりま

す。

待ってます

和泉市

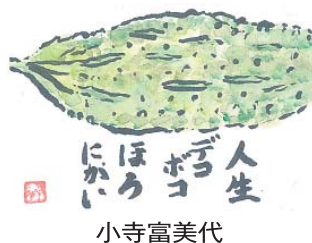
国田 静香(48歳)

毎月、新聞発行、大変

な事だと思います。ご苦

勞様です。これからも色々

な記事を行っています。



小寺富美代