被災地に手作り座布団

北海道へ90枚、次は西日本豪雨の被災地へ

東西支部

出来上がった90枚の座布団

昨年は本当に災いの多い年でした。無事に過ごせた私たちが、被災地の方々に何かお手伝い出来ることはないか、と思いを巡らせていた処、たまたま「あすなろ授産所」からたくさんの毛糸をいただき、寒い地にお住まいの方々に、安らぎのひと時をお持ちいただければとの思いで、マジック座布団と上履きソックスを作ろうと思いたちました。

班活動でおしゃべりをしながら、また家事の合間に一針一針と手を動かし、約一ヵ月で座布団90枚、ソックス23足が完成。北海道・道央健康友の会へ送ることができました。

自己満足かも知れませんが、どこに住んでいても「安心・安全の住み続けられるまちづくり」は共通の課題です。「明日は我が身」、行政の手の届かない一隅の小さなことからお手伝いができればと思います。

また、西日本豪雨被災の方々へも一日も早くお届けできるように、と頑張っています。

南海トラフの動きも気になります。今年こそは災害のない、そして改憲をしない、戦争のない、増税をしない安らかな年であることを願います。（田中　溥子）

東西支部のみなさん「これから北海道へ送ります」

道央健康友の会（北海道）からお礼状をいただきました

健康友の会みみはら
東西支部の皆さまへ

この度は、胆振東部地震で被災された皆さんへの温かい励ましと連帯のお気持ちがこもった贈り物をいただき有難うございます。早速、被災地へ送らせていただきました。

突然、家族を失った方や、我が家が倒壊し、住まいを失った方、丹精込めた田畑が作物ごと壊滅してしまった農村のみなさん、悲しみと恐怖と不安に襲われた皆さんに、友の会として、どう寄り添い、「安全、安心の住み続けられる街づくり」運動をすすめていくか、新たな課題をあたえられたと思っています。

自然災害時、厳寒の北海道での街づくり運動の難しさもあらためて実感しています。

全国のお仲間としっかりと手をつなぎ、心ひとつにして「無差別、平等の医療、介護の実現」をめざす民医連と一緒に困難から学び、その困難を乗り越え、笑顔が輝く街づくりめざしていきたいと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。有難うございます。

北海道　道央健康友の会
連絡協議会会長　横山博子

歴史を愛でた北陸山中温泉ほっこりの旅

健康友の会みみはら
旅行サークル第28回バスツアー

白山平泉寺にて

昨年12月2、3日に、第28回バスツアーが催行され39人が参加しました。今回は、福井県嶺北地方と加賀百万石の金沢を訪れました。

一乗谷朝倉氏遺跡は、４５０年前の戦国時代の遺跡で、ガイドの案内でタイムスリップ。４つの庭園は国の特別名勝に指定されています。次に白山信仰の聖地「白山平泉寺」を訪れました。ふかふかの苔で覆い尽くされた深い緑の空間は、まるでファンタジーの世界で、思わず見とれてしまいました。

夕刻に山中温泉「白鷺湯たわらや」に到着。早速、旅の疲れを温泉で湯ったりと癒し、お待ちかねの夕食宴会では、美味しい料理とお酒で交流を大いに深めました。

翌日は、金沢の台所「近江町市場」で海産物のお買いもの。金沢の花街情緒ある「ひがし茶屋街」をそぞろ歩き。最後は加賀百万石の大いなる遺産を巡る歴史と文化のエリア「兼六園」を散策しました。

帰路の車中では今年10月に実施予定の消費税10％引き上げについてのミニ学習会やビンゴゲームなどで楽しみました。

（旅行サークル事務局長　井上　善雄）

Letter お便り

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

災い少ない年に

岸和田市　宮本　清志（65歳）

今年こそ地球温暖化ストップ・世界平和・非核化を目指し猪突猛進の災いの少ない良い年になりますように。

マタニティヨガ

堺区南丸保園　伊藤美代子（64歳）

「マタニティヨガ」いいですね♪私も受けてみたかったな…。あと40年若ければ。今の妊婦さんは、色々な情報がスマホやPCで見られていいですね。

もっと知りたい

北区新金岡町　島村　茉桜（13歳）

いつも戦争体験を読んでいます。もっと戦争を知りたいと思い「はだしのゲン」を読んでいます。今では想像もつかない状況に涙しています。

東　久子

私の戦争体験

西区鳳南町　岩木　義男（52歳）

子ども食堂がんばって下さい！「私の戦争体験」とても貴重なお話しです。

正しい情報を

高石市西取石　有村　光春（64歳）

少しでも正しい情報を伝えてほしい。この新聞でＴＶや新聞では伝わらない事を知ることが多いです。

やめさせよう

大阪市生野区　小寺富美代（68歳）

自然災害の多い年で、そんな軟弱な土地にカジノ付き万博なんてもってのほか。消費税10％もイヤ。憲法９条改憲もイヤ。選挙イヤーの年、何としても維新政治をやめさせましょう。

健康チェック

堺区石津町　長谷川　忍（78歳）

健康チェックの日は楽しみです。お世話方ありがとうございます。歌声に出席したいと思って楽しみにしています。

やってみよう

北区中百舌鳥町　稲森美穂子（53歳）

健康チャレンジやってみようと思います。