友の会の輪をもっと地域に

拡大代表世話人会議集中討議

2月7日、ウェスティで会員・職員合わせて76人が参加して、拡大代表世話人会議が開催されました。健康友の会みみはらの今後の活動について活発に討論が行なわれました。

冒頭で穴井専務の情勢と友の会の役割の報告と、土井事務局長から2018年度の活動到達と、2019年度に向けての課題（①世代を超えた担い手の確保②支部、たまり場、センターを地域の支え合いの拠点とし、訪問・見守り活動に取り組む③職員の友の会活動への参加を強め、地域での保健・予防活動の強化）が提案されました。

支部報告として、大浜支部での防災の学習と今後の取り組み、鳳支部の「子ども食堂」の取り組み、高石南支部の自治会と共同での健康学習会の取り組みについて報告がありました。これらの報告をふまえて、①班会、健康づくりサークル活動を通して友の会の輪を広げる。②仲間増やし担い手増やし世代交代。③地域の見守り助け合い活動をテーマに6つの班に分かれて分散会を行ないました。

分散会では、友の会の班会・サークル活動の取り組みや、たまり場の運用についての交流を行いました。また、強化月間での訪問活動を通じて、仲間増やしや機関紙「とも」の配達協力者が増えた経験が交流されました。

地域に友の会の輪を広げ、「とも」の配達やたまり場のお世話などの協力者をどう広げるのかの議論が活発に行なわれました。分散会の討議の内容をもとに、2019年度の方針づくりを行なっていきます。（事務局）

医療の現場から Vol.14

堺市子ども医療費助成制度18歳までに拡充（4月から）

堺市の子ども医療費助成制度が2019年4月より18歳まで拡充されます。所得制限はありません。（堺市ホームページより）」

子ども医療費助成制度を受けるには子ども医療費助成制度の申請が必要です。

○制度変更の端境期のため以下の運用になります。

・現高校1年生と現高校2年生の世代の子は申請が必要。

・現中学3年生（新高校1年生世代）の子は自動延長して証書を家庭に送付する。

・現小学6年生（新中学1年生世代）の子以降は6年間有効の証書を家庭に送付する。

新たに拡充の対象となる子どもがいる世帯には、1月下旬に申請書と手続きの案内が送付されています。

申請期限までに必ず申請書を提出してください。

子ども医療費拡充についてのお問い合わせは、各区保険年金課までお願いします。

堺市の子ども医療費助成制度が2019年4月より18歳まで拡充されます。

「堺市では、安心して子どもを生み育てることができ、子どもたち一人ひとりが伸びやかに育つ環境の創出をめざし、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、平成31年4月診療分から助成対象を18歳（18歳に達した日以後の最初の3月31日）まで拡充します。所得制限はありません。（堺市ホームページより）」

大阪城公園周辺をウォーキングしませんか

春ウォーキングご案内

歴史的建造物に触れながら歩きます　雨天中止

同仁会　健康づくり委員会主催

開催日程：5月18日（土）
集　　合：午前9時45分 JR大阪城公園駅下車 ※階段降りた所
解　　散：お昼頃（JR大阪城公園駅周辺）
定　　員：40名　　持ち物：飲み物、帽子など
距　　離：約5キロ
服　　装：歩きやすい服装と靴、リュック
参 加 費：無料　※交通費各自実費
対　　象：※友の会会員で普段からよく歩いている方
申し込み：4月15日開始（先着順）
※定員になり次第締め切らせていただきます！

お申し込み／お問い合わせ
健康友の会みみはら　事務局　電話 072－244－8061

お便り Letter

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

花粉の春

西区鳳南町　野間　多絵子（69歳）

これからのシーズン、嫌いな花粉が吹きまくる、とってもつらい。でも春だから気分的にはルンルンかなあ。

新春ビッグ対談

堺区協和町　山本すえの（68歳）

新春ビッグ対談を、楽しく読ませてもらいまして、いろいろと勉強になりました。私も今年もがんばります。

記憶に残したい

西区草部　倉崎　和美（72歳）

いつも配達ありがとうございます。私の戦争体験は毎回色々なことを教え、考えさせてくれます。戦後生まれの者としては、聞いたことはありますが、だんだん薄れていってます。こうして思い出し、記憶に残したいものです。

長尾　加代

励みです

河内長野市　駄場中利栄子（73歳）

いつも楽しく読ませてもらってます。クイズの答えになる言葉がいいですね。私は終戦の年の3月生まれですが、いつも「私の戦争体験」に励まされています。この年齢でこれだけの記憶力、気力、戦争に対する構え、戦い、と。私も微力ですが、頑張ります。

小寺　冨美代

ラジオ体操

西区上野芝町　高橋　裕枝（63歳）

友の会の活動等　健康めざし元気でピンピン、朝6時半ラジオ体操から1日が始まる生活をしています。人間ドックも受けています。

鍋がいちばん

西区鶴田町　西　陽子（67歳）

暖冬というけれどやっぱり寒い。寒い夜は鍋がいちばんですね。いろいろだしを変えて…後のぞうすいが最高です。

高野　純

戦争を知らない

堺区大仙中町　藤岡　美咲（14歳）

「私の戦争体験」、戦争を知らないので、大変だったんだと思いました。

まちづくりの輪

富田林市　馬場　義伸（66歳）

新春ビッグ対談を読ませていただきました。まちづくりの輪を大きくするために、繋がりの輪を大きく温かいものにしたいと思います。地域や職場で私にもできることをします。

私の戦争体験

和泉市　林　南海子

いつも友の会ニュースを送って下さり本当に有難く感謝、感謝です。全ページ目を通させていただいてます。「私の戦争体験」には、身につまされ泣いてしまったり。診療所、クリニックの電話番号の余白に住所が書かれていれば、およその場所のけんとうがつきます。