

第28回

第28回

耳原鳳健康まつり

耳原鳳健康まつりに1000人

会員・地域のみなさんの協力で大成功

ひまわり保育園の園児たち

江戸道子会長が
開会のあいさつ

トレーナーと一緒に健康体操



会員によるもちつきも



好評の骨密度チェック

健康友の会の健康体操で舞台は大盛り上がりでした。恒例の骨密度測定、健康チ

第28回耳原鳳健康まつりを、4月21日の日曜日に開催しました。健康友の会みはらの江戸道子会長の開会あいさつの後、今年も福泉中学校吹奏楽部がオープニングを飾りました。続いて、ひまわり保育園の園児たちの合唱。観客席は子どもさんやお孫さんの姿を一目見ようとオープニングから満員。和太鼓サークルや尺八の演奏、トレーナーと

地域のみなさん、友の会の会員の協力で成功させることができました。本当にありがとうございました。
(事務局)



今回は、意外と知られていない日曜健診のおすす

めです。みみはらグループの各事業所では、日曜日も健診を受けていただけます。

待ち時間が少ない 日曜健診のすすめ

「がん検診を受けたいが平日は仕事で休めない」という方はもちろん、日曜日の健診は実は他にもメリットがあります。それは、平日に比べてスムーズに健診の各検査を受けていただける、という点です。

平日では外来診療部門が稼働しており、健診受診者の方と診療の患者さんが混在してしまつたため、待ち時間が長くなつてしまつことがありますが、日曜健診では、外来部門はほぼ健診のみの運営となるため、平日に比べて待ち時間が少なくスムーズに回っていただくことが可能です。堺市では今年度まではがん検診受診者負担無償化を続けることとしています。この機会にぜひ健診を受けていただくことをおすすめします。

に必ずお申込みをお願いいたします。※事業所ごとに内容は異なります。日程など詳しくは各事業所の窓口にてご確認ください。

原発事故から9年、今年も避難者健診を継続します

耳原総合病院では、原発事故の影響で非難を余儀なくされている方々の健康を守るという立場から、大阪民主医療機関連合会へ連帯する形で避難者健診を続けてきました。事故から9年目を迎えた現在も、大阪府内だけで少なくとも1,000人以上の方が避難生活を続けておられます。長引く避難生活の中、生活苦やストレスなど、心理・社会的要因での健康被害も明らかになってい

ます。今年度は6月・9月・11月を予定しています。※日曜健診は完全予約制となりますので、事前

介護職員初任者研修

のごあんない

資格を取得し
介護の現場で働きませんか

受講期間

2019年9月3日(火)～12月10日(火)

毎週火曜日の通学で資格が取得できます。今すぐ働きながらの受講も可能です。詳しくは来月号に案内ビラが入ります。

お問合せ先 072-280-5887 大坪



美しい季節に

中区八田北町

柿本 初野

色とりどりの花が咲き、緑の美しいこの季節が好きです。選挙選挙が続きますが、民意を示すべく、政治を変えましょう。

長尾 加代



脳トレもぜひ

北区中百舌鳥町

稲森 美穂子(53歳)

クロスワードパズル楽しみにしています。他の脳トレクイズも考えてほしいです。(プレゼントなしの分で)

80の手習い

北区百舌鳥南町

馬淵 尚子(81歳)

81歳になり、手話を習っています(デイサービスで)。遠くからでも手話により、介護士さんと話ができ楽しいですよ。忘れないようにしたい。

10連休

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介(76歳)

大型連休。最初の日にしていることはクイズの応募です。



池田 一郎

虫友達いないかなあ

南区新櫛尾台

みくママ(70歳)

5月になり、泉北ニュータウンの緑が美しい季節となりました。木の幹や花に集まる虫たちが大好きな「虫めづるパアちゃん」です。毛虫も青虫もチョウチョウ・ガも全然平気です。朝の散歩で虫たちの観察が何より楽しい時間です。だれか友達いないかな。

熱中症の季節

堺区向陵中町

吉田 律子(61歳)

だんだん暑くなってきました。また熱中症に気を付けなければと思う季節になりました。いろいろ工夫したいです。



柿本 初野