お便り

Letter

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

あ～こわ!!

西区鳳東町　墨　光子（61歳）

第12期保健学校の田端先生の講義より―「マスクの種類による相対的な飛沫の量」の記事を見て、「コレコレ！こういう情報が欲しかった!!」と実感。正しく恐れるには、正しい情報が必要ですよね。すぐに基準を変えてごまかす国や府の姿勢に、不信一杯です。

長尾　加代

持病のある人にも

北区百舌鳥赤畑町　P子（64歳）

「Go　Toトラベル」も、「Go　Toイート」にも行けない高齢者、持病のある人にも何かしてくれないかなあ。

柿本　初野

計画に入っていたのに

中区深井北町　山野　厚子（66歳）

住民投票、反対多数になり、良かったです。「都構想」には、堺も計画に入っていたのに、投票できないもどかしさもありました。2021年は暮らしや福祉が安定し、日々の生活の安心を実現できるようになったら、良いですね。

吉田　朋子

心までのどかに

南区御池台　菊地　恵子

別所の里山を散歩していると、池にカモの親子がいました。時々、クロサギ、トンビも見ることができます。のどかな町を歩くと、心までのどかになります。からすうりも見つけました。

介護の資格を

高石市加茂　的場　佳代（49歳）

現在、他市ではありますが、介護老人保健施設の事務員として働いており、今月の「介護職員初任者研修」の記事を興味深く読ませていただきました。機会があれば、介護の資格をとってみたいと思っています。

澤田　節子

心から怒りを

大阪市阿倍野区　坂野　幸江（67歳）

11月に入って、新型コロナウイルス感染者が増えてきましたね。医療崩壊寸前。国や自治体は、早くから言われていたのに何をしていたのだろうと、心から怒りを感じています。「救える命も救うことができなくなるのでは（他の病気も含めて）」と心配です。

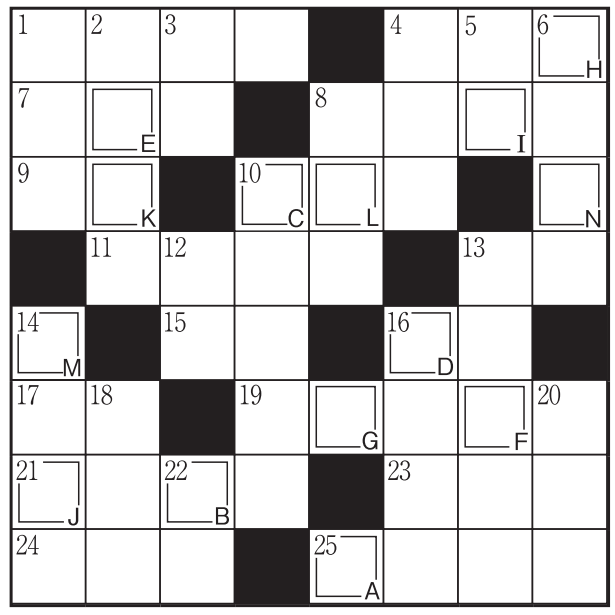
母が喜んでくれた

堺区大浜北町　新開　一代（63歳）

「あんたの書いたのが、みみはらの新聞（お便り欄）に載ってるよ！」と、母親から嬉しそうな声で電話があり、見てみると、クイズの答えとともに書いた、ちょっとした感想が掲載されていました。ということは、「賞品は当たらずか～」と残念な気持ちと、年齢を見て、「今月、誕生日前の一つ下の歳で載ってるのが少し嬉しいよーな」。でも、何より母親が喜んでくれたのが一番！みみはらさん、ありがとうございました。

当選者20人！ お楽しみクイズ クロスワードパズル

カギを解き、二重ワクに入る文字をＡＢＣ順に並べてできる言葉は何？

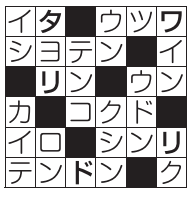


タテのキー

①妻と子
②負け越しの対
③1mの千分の1＝1――メートル
④――料の代表は砂糖
⑤芥子。何と読む？
⑥じっと我慢。――自重
⑧お礼の言葉
⑩北極の対
⑫歩く姿は――の花
⑬クレーンのこと
⑭淡水と違い塩辛い
⑯趣味で行う――大工
⑱聞いて極楽見て――
⑳世間。――離れした人
㉒――より証拠

ヨコのキー

①――を登り頂上へ
④一家の生計
⑦百書あって――なし
⑧心と体。――共に疲労
⑨相撲力士の――名
⑩――多き青春時代
⑪またたく間
⑬遠――両用メガネ
⑮役に立つ、優れた器械。文明の――
⑯空に架かる七色の橋
⑰心根。――が悪い
⑲成虫になる前のもの
㉑さいころを振って出た目によって進む遊び
㉓入れ物、うつわ
㉔故人ののこした教え
㉕天皇の平常のすまい



●11月号の答
「ワタリドリ（渡り鳥）」
●応　募　数／96通
●正解者数／96人

●応募方法／郵便ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・友の会に対するご意見等を記入のうえ、〒590－0821　堺市堺区大仙西町6丁184－2　友の会事務局「お楽しみクイズ」係あてに郵送か、FAX（072－244－7860）、下のQRコードで取得できるメール（tomo-kenkou@mimihara.or.jp）で。
●しめきり／2021年2月10日(水)消印有効
●当選発表／厳正なる抽選の上、20人のかたに賞品（図書カード500円分）を。賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。
●クロスワードパズル解答はがきに書かれた「ご意見」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

短歌

初春や今年は何故か目出度さも　宮崎金次郎
先行き不安全国民が

移り来て隣りに賜いし水芙蓉　上田　雅子
木をおおい咲き九十八歳デイケア

俳句

支援校のバスに飛び乗る冬帽子　高野　純
寒風にマスク外してウォーキング　林　研

川柳

おせったい度をこすほどにおせっかい　中田　祥央
アベやめてでるわでるわ!!うそだらけ　高橋　宏
赤信号　医療軽視　表面化　古賀　光政

＊句を詠む時の情景や思いもお寄せください。
＊俳句・短歌・川柳の次回締め切りは、2021年2月10日（水）です。
＊特に、俳句・短歌のご応募お待ちしております。

健康づくりチャレンジ

2021年度のチャレンジが、新しく変わります。詳細決まり次第、紙面にてお知らせいたします。

編集後記

明けましておめでとうございます。新型コロナで、想像もできなかった新年を迎えることになりました。「とも」の発行にも大いに影響があり、紙面が半分になり、お届けできない地域があったり。活動自粛で記事はなく、写真はすべてマスク。編集会議でも紙面をどうするか、試行錯誤の1年でした。コロナ禍で世の中が大変な中、お便りをたくさんいただきました。医療・介護現場へのエールには、本当に励まされました。感謝です。新年号は、お年玉企画でクロスワードパズルを大きくし、当選者もいつもの倍の20人です。たくさんの応募をお待ちしています。本年もよろしくお願いします。（明）

「とも」「同仁会報」は、ホームページでご覧いただけます。下のQRコードを読み取ってください。

◀社会医療法人同仁会―「同仁会報みみはら」
http://www.mimihara.or.jp/mimihara.html

◀健康友の会みみはら―機関紙「とも」
http://www.mimihara.or.jp/tomo.html