お便り

Letter

会員さんから「とも」に届いたお便りを紹介します。

多少は不安が解消

高石市加茂　伊庭　いつ子（74歳）

「支部だより」を読んで、介護サービスのことを知りました。いずれ必要になった時、レンタルがあるのを知り、多少は不安が解消されました。

学ぶことが多い

泉大津市　坂本　克代（80歳）

「とも」、いつも楽しみにしています。「聴診器」（コラム）は学ぶことが、多く必ず読んでいます。

みんなで油断せず

高石市東羽衣　小間　滋（61歳）

新型コロナ流行の中、オミクロンという、またまた変異株が出てきました。みんなで油断せず、気をつけましょう。一日も早い完全収束と、みんなの健康と安全を祈っています。

寺坂　加容子

今年は検診を

藤井寺市　糀谷　終一（75歳）

大腸がん検診推進月間の記事を読み、反省しました。私の友が大腸がんで苦しんでいます。でも悲しいかな、つい他山の石と思っている自分がいます。しかし、「がんは早期発見がいい」との記事を読み、検診の必要性を知りました。今年はしっかりと検診をしようと思いました。

階段の上りがツライ

中区八田西町　川渕　民乃

コロナ禍であまり外出しないこともあり、体力の低下が分かりやすく出ています。階段の上りが本当にツライです。日に日に増える感染者数にクラクラします。

責任を果たして

岸和田市　室井　宏文（58歳）

コロナ感染の広がりの中で、医療、保健、福祉の現場で働く人たちが、精一杯働いています。公的責任のあり方が、これほど問われている時はありません。「エッセンシャルワーカー」という言葉でごまかさず、政治の力で、国、自治体の責任を果たしてほしいと思います。

願いかなって！

南区新檜尾台　喜多　洋子（78歳）

恵方巻、10本巻きました。娘や孫の分もです。北北西を向き、コロナの収束とみんなの幸せを祈りつつ、食しました。「鬼は外、福は内」と言いながら、豆まきもしました。願いがかなってほしいです。

近藤　美鈴

時短なので助かる

西区鳳南町　田中　由香（44歳）

「とも」の「おすすめ簡単レシピ」は、いつも冷蔵庫にあるもので作れるものが多く、時短なので助かっています！

甘く見ていたのでは

大阪市阿倍野区　坂野　幸江（68歳）

「コロナ以外の患者さんの緊急対応ができなくなった」とのこと。政府・自治体は、コロナが落ち着いていたに時期、何をしていたのでしょうか。「コロナを甘く見ていたのでは」と思わざるを得ません。

聴き間違い？

ペンネーム　いちご大福

私は小さいころから、朝はラジオを流して、学校や仕事に行く用意をしています。ラジオから、聞き慣れた病院名が聞こえてきて、始めは「えっ?!」聴き間違いか?」と思ったのですが、2回目はじっくり聴いて、「やっぱり、〝耳原〟って言うてるー！」と思いました。ラジオで宣伝なんて、ビックリしました。コロナで困っている人は、多いと思います。病気を治すだけじゃなくて、人と人の繋がりが大事で、人として、元気になってもらいたいです。

戦争って…

富田林市　馬場　義伸（69歳）

「私の戦争体験」で、島田昌彦さんの手記を読ませていただきました。度重なる空襲で、そのつど、命からがら逃げ回っておられたそうですが、ある時、「もう逃げるのを止めよう」と言われたそうです。「なぜ」と尋ねると、「もういいのや」と言って、涙を流されたとのこと。「人の生きるエネルギーを根こそぎ奪い、絶望の淵に追い込むのが戦争なのだ」と思いました。

当たるように

南区美木多上　山戸　直子（68歳）

夫が答え出すのに、3日かかっていました。私はハガキを出すのみ（当たりますように）。コロナが早く落ちつきますように！

もっと難しくても

堺区六条通　高曽　智子（49歳）

今回のクイズは、子どもと一緒に楽しめました。もっと難しくても良いと思います。

何に気をつけたら

南区竹城台　二木　知恵子（70歳）

コロナでいろいろな行事がなくなり、クロスワードパズルを久しぶりに。南米沖の巨大氷山が融解し、大量の淡水が放出されたり、南極のペンギンが気温が高くなり、たくさん死んだり、日々地球が壊れていくようで怖いですね。海洋プラも2040年には今の3倍!!今の私たちは、何に気をつけたらいいのでしょうか。できることは？

長尾　加代

ちゃんと届いた？

南区槇塚台　野崎　冨美子（81歳）

娘に教えてもらいながら、スマホの勉強を頑張っています。今までなら絶対しなかった、メールからのクイズの回答の送付。ちゃんと届いたかな？フードバンク鳳の記事に感激！「もっと他の地域でもあればいい」と思います。ボランティアに参加したいです。

元気な紙面を期待

堺区中之町東　山本　達也（64歳）

コロナ禍がおさまりませんが、元気な紙面を期待します。

懐の寒さはいつ

泉大津市　奥野　愛子（78歳）

寒い冬もあと少しです。でも今年の春は値上げのラッシュで、下がるものといえば、年金です。懐の寒さはいつ改善できるのやら…

俳句に挑戦

西区浜寺諏訪森町中　福田　和子（91歳）

皆様のお声、楽しく読ませていただいております。私も今年より、俳句に挑戦してみたいと思い、「歳時記」を購入しました。

早く3回目を

北区東浅香山町　稲井　由香子（49歳）

寒い日が続きます。例年なら、インフルエンザを警戒するところですが、この2年はコロナ…。早く3回目のワクチン接種したいです。

毎月が楽しみに

中区堀上町　岡村　しず子（78歳）

友人の紹介で、今年から友の会に入会いたしました。今後、毎月が楽しみです。

おおさかまるごと 健康チャレンジ2021

▶▶▶ 474人が参加 ◀◀◀

「おおさかまるごと健康チャレンジ2021」に参加された皆さま、お疲れ様でした！

健康友の会みみはらでは、はじめての取り組みでしたが、474人の方が参加されました。取り組みの結果報告は363人、全体の76・5％の方にいただきました。

目標を達成できた方も、できなかった方も、報告をいただいた方には参加賞（ボールペン）をプレゼントします。3月末までにはお届けできると思いますので、お楽しみに！

（取り組みの詳細結果は後日報告します）

ウォーキング活動交流会　延期のお知らせ

2月号でご案内しました3月12日開催予定の「ウォーキング活動交流会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う「まん延防止等重点措置」のため延期します。ご了承ください。開催日が決まりましたら、あらためてお知らせします。