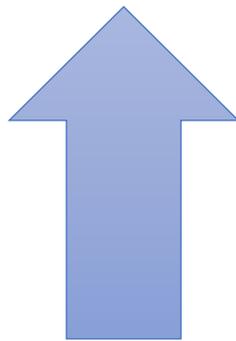


1年後の私

なりたい自分、こうなっていたい自分を具体的にイメージしてみよう！

1年後の自分の姿



そのために行うこと（具体的行動）