

会員数	94,136	(前月比) +	50
手配り	28,921	(前月比) -	114
郵送	9,043	(前月比) -	82
会員世帯数	41,019	(3/31現在) [前月比 41増]	
協同基金到達額	2,433,404,000円	(3/31現在)	
		[前月比 4,664,000減]	
協同基金出資者数	22,537名	(3/31現在)	



発行  
健康友の会 みみはら  
民医連 本部事務局組織部  
機関紙編集委員会  
〒590-0821  
堺市堺区大仙西町6丁184-2  
Tel.072-244-8061  
Fax.072-244-7860

1部30円

# 写真で振り返る2023年度

## 友の会結成40周年までに10万人の組織実現に向けて、

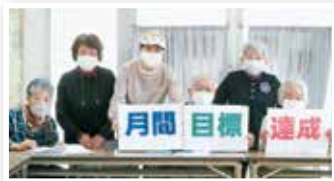
(2025年3月)

# 「健康づくり」は「人づくり」を 合言葉に取り組みをすすめよう!

友の会の輪  
をひろげる  
取り組み



美木多地域会員訪問



月刊目標達成

- 仲間ふやし 1,103人  
担い手 1,006人
- 会員訪問
- 協同基金・いつでも元気の普及



ウォーキング講習会



フレイル予防体操



健康チェック

- 地域まるごと健康づくり
- 健康チェック
  - 保健学校「フレイル予防」
  - 「健康づくりチャレンジ」  
「ウォーキングチャレンジ」
  - 出前健康講座

昨年第36回総代会で、「楽しい友の会活動で、健康づくり、仲間ふやしをすすめる」ことを確認しました。2024年度の方針は2面に掲載しています。

社保・平和・まちづくり

- 核兵器廃絶の取り組み・平和行進
- 健康保険証なくさないで
- 万博より「能登震災支援」を



5.3総がかり集会



ガザジェノサイド反対集会



万博より「能登震災支援」を

ブロック・支部・班づくり



卓球サークル



バスツアー

ふれあい支えあいのまちづくり



ふれあい昼食会



夏休み子ども塾

- ワンコイン助っ人隊
- 無料低額診療
- 子ども食堂 ● 子ども塾

「とも」の配布と内容充実



とも仕分け

- 配達協力者 892人  
手配り率 70.5%

### 第37回 総代会のご案内

2024年度の健康友の会みみはら総代会を以下の日程にておこないます。

日程：5月25日(土) 13時30分～16時  
場所：みみはらホール  
参加対象：各支部からの代議員 (26支部)  
内容：2023年度到達の確認  
2024年度方針の確認  
役員選出

※支部では、総代会までに支部総会及び議案書確認をおこなってください。

### 聴診器

消費税率10%は家計に重く、のしかかっています。3%が導入されたのは35年前、その後は5%から8%そして今や10%。買物10万円でも1万円の消費税、総務省の「家計調査」によると、消費税10%の負担額は年収200万～300万円の人で年間17万円、そこで過去に支払った消費税を計算してみました。日常生活で購入する食品・雑貨・衣料品などで、仮に毎年200万円の支出をしたとすると、34年間に支払った消費税はなんと189万円! ため息が出ます。一方、大企業には何と減税です。▼5月3日は憲法記念日。税については憲法30条は「国民は法律の定めるところにより納税の義務を負ふ」とあり、憲法での「義務」はこの30条の納税の義務だけです。私はこの条文は、25条の「健康で文化的な生活を営む権利」と一対と考えます。つまり、消費税のために国民の生存権を脅かされてはなりません。物価は高騰し、生活保護受給者は最多を更新、能登半島地震の対策も急務です。▼国民から広く集めた税金で、兵器を購入し、沖縄に米軍基地を造るのは戦力不保持を宣言した憲法の精神に反します。消費税を廃止し、大企業からも相應の税金を徴収し、誰でも普通の生活ができるようにするのが政治家の役目です。(八田兄一)