



フレイル予防に

北区新金岡町

松谷 清治 (72歳)

フレイル予防 筋トレ
いいと思います。

兵器買うなんて

大阪市天王寺区

吉田 礼子 (72歳)

自給率たったの10〜38%、食べ物さえ作れない国がアメリカの兵器爆買いしてどうするの？

「聴診器」いいね!

堺区大仙中町

松ノ下 義廣 (82歳)

特に「聴診器」のコーナを楽しみに読んでいます。

初孫のこと

北区東浅香山町

池田 紀子 (58歳)

初孫が、4月から新一年生になり、毎日楽しく学校に通っているようで、ちょっと安心していきます。



村野 博子

活躍を願っています

富田林市

馬場 義伸

泉州看護専門学校39期生の皆さんが、元気に卒業されたとのこと。コロナ禍の中で、大変な3年間を本当によく頑張られたと思います。最新の看護技術と愛を持って活躍されますように。

大事にして欲しい

京都府綴喜郡

大平 芳子

高齢者と医療機関を大事に!

辛い花粉症

ペンネーム ルイボス

今年は花粉の辛い時期が長い感じがします。

閉院残念

高石市千代田

大西 シズ子 (77歳)

高石診療所が閉院になるとのこと。あまり医者にかかることはないのですが、特定健診をどこで受けようか考えているところです。残念です。

筋力トレを少しずつ

中区辻之

前田 峰子

「フレイルを予防しよう」を見て、いつも楽しみながら読むようにして少しでも筋力トレーニングを少しずつやっています。

浅井 富美子



遠くても

滋賀県大津市

谷口 美智子 (70歳)

長きにわたり、滋賀まで届けてくださりありがとうございます。いつも1999年まで住んでいた堺に思いをはせ読んでいます。健診では毎年耳原病院にお世話になっていきます。自分の安心できる病院で遠くでも通っています。ありがとうございます。

楽しみにしています

西区鳳南町

倉敷 都 (82歳)

「鳳クリニックの新築とホスピタルアートの作品」楽しみにしています。いつもお世話下さい。ありがとございます。

良い季節なのに

堺区霞ヶ丘町

新谷 啓介 (80歳)

毎年、この良い季節にティッシュが手放せません。マスク、眼鏡等、完全武装で外出の日々。庭の手入れも徐々に億劫に。薬を飲めば肝臓の値が、悪化します。皆さんはどうしているのですか。

体調不良を経験して

和泉市いぶき野

植田 田鶴子 (78歳)

熱もないのに風邪症状で体がだるく、起きれない状態が続く、シャキッとしたのは1カ月後。体だけでなく頭の回転も悪くなり、こんなのがつきつかけで認知症になるのかな。家にいるのではなく、人と繋がるのが大事だなあと実感しました。

高齢者には厳しい

西区上野芝向ヶ丘町

中井 洋一 (80歳)

質上げというけれど、私達高齢者にとつて、増々厳しい社会になってきました。怒りがもっと表面化しても良いのでは!!

チューリップ満開

堺区山本町

野口 三幸 (65歳)

「とも」は、いつも楽しみに読ませていただいています。久しぶりに送らせていただきました。今年はチューリップが満開です。

医療の発展に期待

西区浜寺石津町東

久保知恵子 (63歳)

今回の「とも」で、「ダヴィンチXii」による婦人科で初症例 無事に成功」と言う見出しが気になり、久しぶりにクロスワードに挑戦しました。体の負担が少ない手術への取り組みは、本当に有り難く、これからの新しい更なる発展を楽しみにしています。

戦跡巡り楽しかった

堺区神石市之町

板垣 憲志 (71歳)

堺戦跡巡りウォーキングではお世話になりました。今まで知らなかった堺の歴史にかかわる場所を歩いて良かったです。お天気にも恵まれて気持ち良く歩くことが出来ました。また参加したいと思えます。ありがとうございます。

亡き父とともに

吹田市

小西 和 (75歳)

いつも「健康友の会みみはら」の機関紙をお送りいただきありがとうございます。かつて病院に大変お世話になりました。亡き父とともに、40年の歴史に触れたいと思います。記念行事には参加を予定します。



大西 理恵子

堺社会保障推進協議会 結成30周年のつどい



日時: 6月29日(土) 午後2時~4時30分

場所: サンスクエア堺サンスクエアホール 堺市堺区田出井町2-1 JR堺駅より徒歩5分以内

♪オープニング 和太鼓サークル「拓」♪

第1部: 記念講演

『今の情勢を知ろう!』

~待ち望まれている堺社保協の出番~



講師: 矢野 宏氏 (しんぶんうずみ火代表)

《講師紹介》1959年12月生まれ。元黒田ジャーナル記者。時事問題や人権問題、広報誌の作り方など幅広いテーマで講演活動を行っており、小中高校での「平和学習」では自ら取材した空襲被害者の実情を通して命の大切さを訴えている。「テレビがなぜ維新をもちあげるのか」「イソジン吉村の舞台裏」など、テレビやメディアが取り上げない維新政治についてもするどいメスを入れている。

第2部: 堺社会保障推進協議会30周年の歩み

主催: 堺社会保障推進協議会 〒590-0074 堺市堺区北花田口町3-1-15東洋ビル3階(堺労連内) Tel: 072-280-6077 Fax: 072-280-6078

新事務局員紹介



土岸ひとみさん

5月から健康友の会みみはらに配属になりました。土岸ひとみです。

会の仕事ははじめてで、不安もいっぱいですが、友の会のみならず、

元気に活動できるような力になります。趣味は手芸と家庭菜園です。よろしくお願います。

です。看護師として、耳原総合病院に就職しますが、友の会

と一緒にがんばりたいと思っています。みなさんが、明るく

堺勤美展

会期 後期(彫刻・陶芸・写真) 7月3日(水)~7日(日) 10:00~18:00

会場 堺市立文化館ギャラリー (JR堺駅前 ベルマージュ式番館)

健康友の会みみはら中区写真同好会と新金岡写真同好会で「堺写真友の会」として出展します。

堺空襲犠牲者殉難地 追悼会

堺空襲で亡くなった方々を追悼し、平和への努力を誓い、堺空襲の悲惨さ、平和の尊さを次世代に語り継ぎます。

日時 7月10日(水) 18:30~ 場所 南海本線堺駅 南歩道橋