

健康友の会みみはらは、地域の皆さんに支えられて 2024年11月17日 40周年を迎えます

# 「友の会の40年を振り返り、未来を展望する」〈第14回〉

## 子どもの取り組み

共同組織の取り組みは、友の会の会員を対象に捉えるだけでなく、地域全体を視野に入れた取り組みへと広がってきました。健康友の会みみはらでも、子ども食堂・子ども塾を通じての子育て支援、子どもの居場所づくりなど、子どもを対象とした取り組みが近年広がっています。鳳支部では、2016年から夏休み子ども塾、2018年から子ども食堂、2022年から無料塾(寺子屋ちぐさ)をともの家で開催。南花田支部と新金岡支部合同で、2022年から子ども食堂と子どものサポート(メリアキッズクラブ)、子どもたちに安心な野菜を食べてもらいたいと、畑を借りて(メリアガーデン)有機無農薬菜園をしています。総合病院HPH委員会の無料塾との連携ははじまりました。すべての地域で子どもの取り組みを広げていきます。



ちぐさ子ども食堂 (2019年)



ちぐさ夏休み子ども塾 (2022年)



カレー



メリアキッズ学習 (2022年)



メリアガーデン (2022年)



メリアキッズクラブ (お弁当)

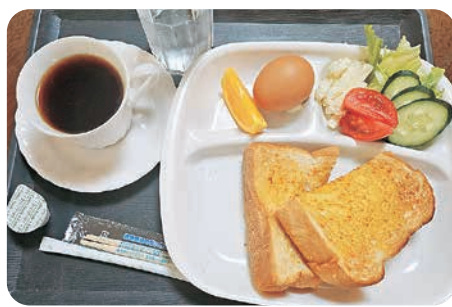


5月12日より毎日曜日 9時30分〜11時30分の2時間、300円でモーニングを始めました。スタートするにあたり、店内(友の家なごみ)の雰囲気作りにも力を入れ、持ち寄りの観葉植物の配置やテーブルセッティング、BGMなど、皆さんがゆったりと楽しんで頂ける様に工夫しました。そして内容にも満足して頂けるよう調理し(パン・サラダ)何より、おいしいコーヒーをお入れして待たせていただきました。初日から皆さん足を運んでくださり和気あいあいに楽しいおしゃべりに花が咲いていました。

5月12日より毎日曜日 9時30分〜11時30分の2時間、300円でモーニングを始めました。スタートするにあたり、店内(友の家なごみ)の雰囲気作りにも力を入れ、持ち寄りの観葉植物の配置やテーブルセッティング、BGMなど、皆さんがゆったりと楽しんで頂ける様に工夫しました。そして内容にも満足して頂けるよう調理し(パン・サラダ)何より、おいしいコーヒーをお入れして待たせていただきました。初日から皆さん足を運んでくださり和気あいあいに楽しいおしゃべりに花が咲いていました。

## 健康友の会みみはらもず支部 モーニング、スタート!

又、朝一番にお庭に咲く季節のお花を届けて頂いたり、シソの葉の差し入れとか嬉しい協力がある事もスタッフ一同の励みになっています。今後も多くの方が楽しく足を運び、モーニングを食べながらお喋りと笑いを堪能してもらえるところになればとスタッフ一同願っています。



4月30日11時半から耳原鳳フリニック4階多目的ホールにて配達協力者さんご苦労さん会を開催しました。

## 久しぶりに配達協力者さんご苦労さん会を開催しました



ふくいずみ支部

事務長の挨拶とフリニック建設状況報告もいただきました。友の会オリーブの開設からの様子をパワーポイントで流しながら、おいしいお弁当をいただきました。お腹も満足、和んだところで配達員の経験談を出し合いました。配達して「ごろうさん、ありがとう」この言葉が一番うれしいです。最後に恒例の頭の体操でリフレッシュして終了。ベランダから建設の様子を眺めて、完成を楽しみにしながら帰途につきました。

(井崎孝子)

## 介護の現場から ⑧

鳳在宅介護支援センター 川岸みゆき

## ケアマネジャーとしてのやりがい

先日、利用者さんから「ケアマネジャーのお話しをNHKの番組でやっていましたよ」と教えてもらいました。介護の経験者からのアドバイスとして、まず地域包括支援センターへ相談する、次に相性の合うケアマネジャーを

と身の引き締まる思いでした。ケアマネジャーはご自宅を訪問して、短い会話の中から体調や生活に変わりはないか、必要なサービスが提供

向かい、電話の嵐に対応します。結構、気力体力のいる仕事で、いつまで続けられるかなあと不安になることもあります。

私は人の役に立っていると実感できるこの仕事が好きです。でも若い世代にはお勧めしないかも。以前のドラマで「それはやりがい

でも介護の担い手を増やし介護保険制度を持続可能なものにするためにはこのままではいけない。そんなことを考えながら毎日走り回っています。

見つけることが大事と紹介されていたようです。私は担当ケアマネジャーとして信頼を得られているだろうか

されているか見極めまされた。のほほんとした雑談しているように見えて実は脳内フル回転なので、事務所に戻ったらずい肩こり・目のかすみと闘いながらパソコンに

ネジャーは処遇改善の対象になりませんでしたが。一方で一人が担当できる件数は増え、利用者さん一人ひとりに向き合える時間が減るのではないかと懸念し

の搾取です！」っていうセリフがありました。介護の仕事をしてる人は優しいし忍耐が強い。介護保険料も上がっているし、報酬を上げることが利用者の負担増につながるなら申し訳ない…。