



東西支部

おでかけ会

季節のイベントにおでかけ

11月からスタートしたおでかけ会。秋のおでかけ会として、大仙公園内にある日本庭園で行われた堺市菊花大会を見に行きました。また、モーニングを食べに行ったり、菊花以外にもイチゴや紅葉を見たり、秋の花景色を楽しむことができました。これから季節ごとのイベントへたくさん足を運んでいきたいと思えます。



泉ヶ丘西支部

スマホ班会



スマホ達人めざして

泉ヶ丘西支部ではこれまで竹城台班会の中でスマホ教室を行っていましたが、7月から新班として独立したスマホ班になりました。設定の変更方法やLINE、マップ、Googleレンズの使い方などをみんなでワイワイ楽しく学んでいます。

湊西支部

昭和歌謡を聴く会

青春時代がよみがえる！



星よりひそかに「橋幸夫と吉永小百合の「いつでも夢を」、ちあきなおみの「陽采」、五木ひろしの「契り」、加山雄三「お嫁においで」などなど…。一曲聴くごとに青春時代がよみがえりエピソードトークが止みません。時間の経つのも忘れて話に花が咲きました。ちよっとしゃべりすぎました(笑)。たくさんレコードがある為、今後もお開催していきたいと思えます！

まだ慣れない

大阪狭山市大野台 宮本文恵(81歳) 急に風が吹き寒くなりました。暑さから寒さへと体がまだ慣れません。寄る年波に体の事を考え、朝の散歩をしています。



森口 文子

色んな教室にチャレンジ 西区上 小坂千津子(74歳) 友の会に入会して生き甲斐を感じています。こんな楽しい場所があつて生活にうらおいを感じています。健康に気を付けて色んな教室にチャレンジしようと思えます。



田中 由起子

思いはあるのに 富田林市西板持町 馬場義伸(72歳) 能登半島水害支援行動に参加された方、手記を読ませて頂きました。震災と水害の二重災害で「あちらこちらで崩壊した家やがれきが手つかず」で残っているとのこと。私も思いはあるものの、行動できていません。民医連の活動は、凄いです。



寺坂 加谷子

難しいの希望 堺区神明町東 田中暁人(11歳) クロスワード面白かった。次はもっと難しいのにして下さい。

2025年もつながりづくりを頑張ろう！

各支部の新しい取り組みを紹介！



南花田支部

おしゃべりカフェ

美味しいコーヒー飲みながら

2024年6月から月に1度、ヒマワリ薬局3階友の会ルームで開催しています。今までの会ルームにお越しになったことがない方も気軽に足を運んでもらえるよう予約は不要です。美味しいコーヒーを飲みながら、おしゃべりをして楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？



深井支部

ゆっくり動画

絶景に癒され、ゆったり

YouTubeで各都道府県の絶景をのんびり見る「ゆっくり動画」を始めました。12月には京都や滋賀の紅葉を見て、その絶景に思わず声が出る人も…。絶景に癒されたところで、認知症予防のための脳トレ動画見て頭の体操をします。しっかり頭を動かせた後は、コーヒーとお菓子をいただきながらおしゃべりタイムです。ぜひ皆さんもゆったりとした楽しい時間を過ごして来て下さい。



森島さんの秘蔵写真を鑑賞

森島さんは知る人ぞ知る趣味を超えた写真家さん。そんな森島さんの秘蔵写真(スライド)を見せて頂く「写真と映像を楽しむ会」を開催しました。 第一回は、滋賀県大津市の花火大会の写真と奈良・京都の草花の写真でした。簡単に携帯で写真を撮れる時代ですが、一眼レフカメラや広角レンズを使ったり、脚立を立てての写真是本当に綺麗だなと思いました。まだまだたくさん写真をお持ちのようです。皆さんも一緒に楽しませてもらいませんか？

高石東支部

写真と映像を楽しむ会



水野 茂子

私も体験 坂井節子(83歳) 戦争の話を読んでも読むでいます。私も昭和16年11月に生まれ、田舎に疎開しました。飛行機の爆音に逃げ惑い、駅のベンチ下に隠れた記憶もあります。中学3年生まで飛行機の音が聞こえると、ビクッとし、友はヘリコプターの音が怖いと言います。

八尾 照美



初めて知りました 寝屋川市池田 (名前なし)(27歳) この新聞の存在を今回、初めて知りました。民医連内の医療機関について知ることができてとても良かったです。

恐ろしい

困ったなあ 藤井寺市沢田 ふっちゃん(74歳) 膝が悪く医師から、体重を5キロ減らすよう言われていますが、ビールを毎日飲み、そのあとのご飯が美味しく、なかなか痩せる事が出来なく困っています。

異議有り！

大津市天王寺区茶臼山町 吉田礼子(72歳) 能登半島ボランティア活動の記事を読んで、災害復旧そっちのけで、軍費倍増、カジノ万博最優先に異議有り。

難しいの希望



泉南市新築

吉川千津子 耳原鳳病院には思い出があります。30年前、当時職場の健康診断を鳳病院の出張で受けていました。指が腫れて痛むので職業病かと思いつきました。向井先生に「関節リウマチ」と診断され、びくびくして真面目に通院しました。5〜6年通院して薬を減らし、全く必要なくなり、痛みも腫れもなく通院も止まりました。しばらくして「耳原病院の向井です。最近来られていませんか？」と電話をしていただき、初めてのこと民医連の良さを実感しました。



ボッチャ

ふくいずみ支部

時間が経つのを忘れるくらい楽しい

ともの家「オリブ」では、部屋の中で出来るスポーツとしてボッチャをはじめました。ここで取り組んでいるボッチャは、点数が書かれた赤・青のボールをいかに近づけるかを競います。年齢・性別・障がいあるなしに関わらず参加できます。楽しくて時間が経つのを忘れちゃいますよ。

大浜支部

カラオケサークル

懐かしの昭和歌謡で盛り上げる

大浜支部では、コロナ以降、集まる事が出来なかった「カラオケサークル」を再開しました。有線カラオケとは違い、新しい曲はありませんが、懐かしい昭和の曲ばかりで、9000曲あります。分かりやすく歌手別になっていますので、みなさん気軽に参加してきています。 毎月第3木曜日の13時30分から、大浜支部たまり場で行っています。



高石東支部

写真と映像を楽しむ会